

Mujery Poder

No. 221 Octubre del 2023

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Cecilia Flores Armenta **Fundadora y Líder** **de Madres Buscadoras**

De la Directora

Alimentación
Adecuada Para Todos

Participación Ciudadana

Reconocimiento al
Dr. Jorge Pesqueira Leal

Literatura

Cuento de Terror Para
Halloween y Día de Muertos





Natalia Vidales de Bitterlin
Directora General

Alimentación Adecuada para Todos

Con tanta noticia política y escándalos electorales -que inundan las redes y ocupan tanto tiempo- se nos pasan en ocasiones otros temas de gran importancia para la población.

Es el caso del esfuerzo que se está haciendo en el Senado de la República para lograr que sea una realidad la alimentación para todos en México. Sí, porque pese a que la Constitución estipula -en su artículo cuatro- que el estado garantizará el derecho de todos a tener una alimentación nutritiva, suficiente y de calidad, la realidad es que todavía hay en nuestro país millones de personas -niños, claro, entre ellos- que a diario no solo comen poco y de baja calidad sino que en muchas ocasiones... no comen, sobreviviendo de milagro.

Y esto se ha debido a que no se otorgan recursos gubernamentales para cumplir con ese derecho humano. ¿Porqué? Por falta de interés. Ese rubro no les parece importante a la mayoría de nuestra clase política, por increíble que parezca. Ni en el pasado ni en el presente, porque la Cuarta Transformación no llegó a ellos, a los más pobres. Las escuelas de tiempo completo y los desayunos y meriendas escolares fueron eliminados de un plumazo dejando a miles -o millones- sin ese vital y único alimento cotidiano, suficiente y nutritivo que tenían en sus vidas... en otros sexenios gubernamentales.

El pasado día 20, en el Senado se aprobó una ley

destinada a que se respete la Carta Magna para "asegurar la producción, abasto, distribución justa y equitativa, así como el consumo de alimentos nutritivos, suficientes, de calidad, inocuos y culturalmente adecuados". Se trata de la *Ley General de Alimentación Adecuada y Sostenible* fue ya fue turnada a la *Cámara de Diputados* y, junto con ella, el exhorto para que el presupuesto de egresos de la federación contemple el recurso necesario para la alimentación de los mexicanos más desprotegidos.

La "pelota" está hoy, pues, en manos de los legisladores, y qué bien haría la sociedad civil en exigir el cumplimiento del artículo constitucional mencionado, y acabar de una vez por todas con esta injusticia que sufren millones de niños a los que no les queda de otra más que hurgar en la basura o deambular por las calles de todo el país pidiendo limosna y dinero para comprar "un taquito", en escenas lamentables y deplorables con las que todos -incluyendo políticos y gobernantes- nos tropezamos a diario pero que tal parecería solo lo vemos y nos dolemos los ciudadanos.

Esta semana se aprobó ésta otra ley pero, lamentablemente, todo quedará en papel -en una disposición más "pintada" en los códigos- si no se exige la etiquetación del recurso en la Cámara Baja del Congreso. Se requiere de un presupuesto adicional para que esto sea una realidad y no una entelequia.

Urge saldar esta cuenta pendiente con la población más vulnerable de nuestro querido país.

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

¿QUÉ HAY DE NUEVO?

Heróico, Nueva Película de Denuncia en México

El pasado mes de agosto, la cinta *Sonidos de Libertad* -sobre la trata de niñas y niños para explotación sexual y laboral en los Estados Unidos y Latinoamérica, particularmente en México y Colombia- generó toda una reacción en la ciudadanía por la desatención -o el disimulo y la complicidad- de las autoridades con ese “negocio” del crimen organizado que ocupa ya territorios enteros de la geografía nacional .

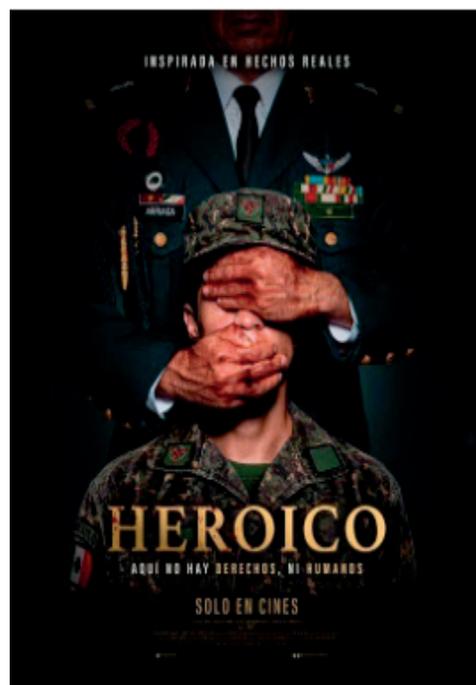
El productor de esa película, por otra parte, Eduardo Verástegui y quien también actúa en la obra, es el nuevo aspirante a la candidatura independiente a la presidencia de México, lo cual anunció poco después del estreno por lo que, muy probablemente del mismo público salgan los millones de firmas que requiere para su propósito.

Y en septiembre, el día 21, se estrenó otra película de denuncia: “Heróico: aquí no hay derechos, ni humanos”, sobre la, precisamente, manera inhumana en que se forma a los cadetes del *Heróico Colegio Militar Mexicano* -sin duda muy diferentes a los idílicos *Niños Héroe*s de la guerra con los Estados Unidos y que le valió el calificativo de heróico al Colegio.

Con toda la intención -que rindió el fruto de la expectativa para el éxito en la taquilla- *Heróico* fue estrenada, con el apoyo de la *Distribuidora Cinépolis* para verse en 350 salas, a partir del mencionado día 21 de septiembre, en pleno mes de las fiestas patrias.

Ya en otras cintas sobre las guerras en diversos países , sobre todo en la Europa Oriental, han tratado cómo los cadetes -ya sea voluntarios o los reclutados mediante la llamada leva- son golpeados y sometidos a toda clase de malos tratos para “endurecerlos”, para deshumanizarlos y, así, quitarles cualquier escrúpulo de respeto a la vida del prójimo y a la de ellos mismos, llevado al extremo de matar inocentes ajenos a los conflictos. Y *Heróico* nos muestra que aquí en México sucede lo mismo, cuando los cadetes son sometidos incluso a torturas para curtirlos en el dolor propio y el ajeno.

Lo anterior ya sería grave tratándose de ir -con esa formación- a un frente de guerra tradicional, pero resulta criminal cuando en México la llamada “*Guerra contra el Narco*” involucra a civiles que ni la deben ni la temen, y que resultan víctimas de esas atrocidades: ejecuciones en la vía pública de personas que no respetaron un retén militar, y delincuentes “fusilados” pese a estar ya sometidos -los videos en las redes y en las noticias que muestran esas escenas reales son el antecedente de lo que nos anticipa esta historia sobre unos jóvenes -de clase baja, con poca educación y sin servicios de salud ni de seguridad en sus comunidades- que se enlistan como cadetes del Ejército para aspirar a una vida mejor y resulta que... bueno, vea Usted la cinta e impregñese con el guión basado en hechos reales -tan ajenos al panorama que nos pinta el gobierno sobre las “ventajas” de la militarización del país.



Esta nueva película basada en hechos reales, sobre cómo son cruelmente formados los cadetes del *Heróico Colegio Militar Mexicano*, da cuenta de que, así, deshumanizados ante el prójimo -donde culpables o inocentes la paguen por igual- pasan a formar parte de la militarización del país.

AMLO ahora “mete las manos hasta los codos” para la compra de votos el 2024

No obstante habiendo sido amonestado AMLO una y otra vez, tanto por el INE (por su “propio” INE ahora encabezado por una simpatizante de la 4T, la Mtra. Guadalupe Taddei Zavala) como por el *Tribunal Electoral* (ahí sí con la magistrada Janine Otálora que no le quita el “guante de la cara” al presidente por sus constantes violaciones a las leyes electorales), así como obligado a dejar de entrometerse en el proceso electoral rumbo al 2024, siempre encuentra nuevas formas de incidir en las elecciones.

Recientemente anunció la novedad de que la pensión del bienestar para adultos mayores se pagará cada mes el año que entra -en vez de cada bimestre, como hasta ahora- y que incluso se verá la forma de depositarla “cada quincena”.

Lo anterior luego de que, por otra parte, ya se anunciara con anticipación el incremento del 20% a dicha pensión en pleno año electoral a partir de enero del 2024, así como la disminución de la edad para acceder a ese derecho en las zonas más pobres de México.

Lo anterior como una nueva forma de la compra del voto en México.

Pero además ¡ademaas! el paquete financiero del gobierno federal preve, por primera vez en el sexenio, un *déficit fiscal* y un *aumento de la deuda pública* que pasará del 2.7% al 5.4% para el 2024. Lo anterior significa que el gobierno tendrá más dinero para gastar precisamente en el año electoral -lo que no se hizo ni siquiera para paliar los efectos económicos de la Pandemia. Es decir, se guardó la política de no aumentar el *déficit* ni la *deuda pública* para hacerlo en las elecciones.



El presidente anunció la nueva de que las pensiones del bienestar para adultos mayores se pagarán cada mes o, de ser posible “cada quincena” el año próximo, en plenas campañas electorales. Además, lo que no hizo en el tiempo de la Pandemia -endeudar al erario- lo hará, también, el año próximo pero para mejor “invertirlo” en la clientela política.

Proyecto de Nueva Vida: Deepak Chopra en México

Les participamos a nuestros lectores este nuevo evento luego de haber escuchado al Dr. Alfonso Ortiz Soto -fundador y director del *Instituto de Semiología S.C.* y creador de un nuevo modelo educativo sustentado en el desarrollo de la conciencia para elevar la calidad de vida de las personas- y quedar convencidos de que urge un nuevo modelo educativo bajo la premisa del conocimiento de uno mismo -materia que no se imparte en ningún centro educativo y que resulta ser la más importante.

El próximo 25 de noviembre -tiempo suficiente para planear la cita- *Deepak Chopra*, médico experto en medicina integrativa y transformación personal, el Dr. Ortiz Soto y otros especialistas ofrecerán conferencias magistrales sobre el despertar a una nueva vida, y sobre la paz interna en escenarios tan adversos mediante el despertar de la conciencia.

El *Universal Thinking Forum en el Centro Citibanamex de la CDMX* será la sede para este evento que trae de regreso a Chopra, reconocido terapeuta de talla mundial, quien ha revolucionado la forma en la que comprendemos la salud y el bienestar y nos invita a explorar la conexión entre mente, cuerpo y espíritu, para lograr una vida plena y para incidir en una transformación social positiva.

Acompañado del doctor Alfonso Ruiz Soto, de Prem Dayal, Jai Hari Singh y el ex actor Valentino Lanús abordará temas vitales como el conocimiento de uno mismo -lo que, paradójicamente, no se enseña en escuela alguna- la autorrealización, la felicidad y la paz interior, el miedo y el amor, la libertad y la conciencia.

Por su parte, Prem Dayal es un reconocido maestro de meditación y terapeuta, creador de numerosos procesos centrados en el aprendizaje de la meditación y fundador del *Osho Meditación Center México*.

El *Universal Thinking Forum*, en ediciones anteriores ha contado con la participación de conferencistas destacados como Mario Molina, *Premio Nobel de Química*; Fernando Savater, escritor y profesor de filosofía; Robert Gupta, violinista y director de Street Company o Baltazar Garzón, ex magistrado de la *Audiencia Nacional de España*, entre otros.



Lo más importante es -o debería ser- lograr el conocimiento de nosotros mismos, pero resulta que esa “materia” no se enseña en ninguna escuela.

Con tan solo haber escuchado al Dr. Ruiz Soto en la invitación al evento y una síntesis de conceptos para una nueva y mejor formación educativa -que comparte con Deepak Chopra- quedamos impresionados respecto de lo mucho lo que hace falta por entender acerca de nuestras propias vidas -lo más importante y quizá lo más descuidado y que seguramente -o al menos quizás- en estas conferencias entenderemos mejor.

Para mayor información en www.utf.mx

Contacto: monica.miron.medellin@gmail.com. Tel: 554830151

Cecilia Flores Armenta

Fundadora y Líder de Madres Buscadoras

*Mujer y Poder

Luego de haber intentado -reiterada e infructuosamente- reunirse con el presidente Andrés Manuel López Obrador para que las demandas de los colectivos nacionales de madres buscadoras de sus hijos desaparecidos sean debidamente atendidas, la fundadora y líder de la ONG Madres Buscadoras de Sonora, Cecilia Flores Armenta, ya perdió las esperanzas de ser recibida por el mandatario -ya sea en Palacio Nacional o durante alguna de sus giras.

Por increíble que pueda parecer, el presidente recientemente rechazó -el 31 de julio- que “se les quede a deber algo a familiares de los desaparecidos” y ese es uno de los motivos por los que no ha recibido a ninguna de las líderes de las madres buscadoras, utilizando el argumento de su negativa a que “dichas organizaciones civiles han utilizado sus causas con fines politiqueros”.

La respuesta de Cecy -como se le conoce en los medios y en las redes sociales- no se tardó en llegar: “Cuando nos dice que es politiquería sentimos apatía e insensibilidad de su parte; en serio qué lástima, Presidente, con todo respeto, si Usted no nos quiere recibir, nosotras lo invitamos a que nos acompañe durante unas horas de búsqueda. Quizá así sienta un poco lo que sentimos y cambie de parecer. Si no es así, jamás lo volveremos a buscar”. “Lo último que queremos es que se utilice la desaparición de nuestros seres queridos para fines poco dignos. Usted no sabe y le pido a Dios que jamás lo sepa, lo que significa vivir entre el dolor y la esperanza a cada minuto del día”; y ese mismo día lo invitó a que -ya que no las recibe- entonces que haga un espacio en su agenda y las acompañe a una jornada de búsqueda y rastreo en Sonora y Jalisco, principalmente, a fin de que se solidarice con su causa, porque, “Usted conoce el país, pero no lo que hay debajo de la tierra”.

AMLO da “medio brazo a torcer”

Las dimensiones de este problema es tan grande y creciente -como se advierte en el recuadro con la información correspondiente- que el presidente primero criticó a esos colectivos durante los primeros años del sexenio, reclamándoles que dejaran actuar a las autoridades ministeriales “encargadas” de atenderlo y que su interferencia “agravaba la situación”, e inclusive las acusó de “entorpecer” la aplicación de la ley; pero luego pasó a reconocer su empeño: primero enviándolas -tardíamente, en enero del año pasado- a ser atendidas por el Subsecretario de Gobernación, Alejandro Encinas; y más recientemente, en el marco de las pasadas fiestas patrias, al encargarle a los gobernadores de Morena -excluyendo,

como siempre, al resto de la oposición- que las apoyen desde las instancias locales -. Todo, menos recibir las... para evitarse cualquier desgaste político que esta tragedia pudiera afectarles. Las puertas del Palacio están cerradas y sus intermediaciones tranqueadas, para evitar visitas indeseables que atraigan los reflectores sobre demandas tan graves como soslayadas.

Por su parte, siguiendo esa misma ruta, el dos de agosto siendo todavía Adán Augusto López Secretario de Gobernación -antes de renunciar para competir por la candidatura presidencial de Morena- un grupo de madres buscadoras lo interceptaron por fuera de su oficina y una de ellas, Aracely García, le pidió que firmara y sellara de recibido un documento en que se comprometiera a diversas acciones de localización que les había ofrecido, y el funcionario le preguntó “¿qué acaso no te basta mi palabra?”. -“Yo ya no confío en nadie”, le dijo la mujer, quien busca a su hija desde marzo del 2019. A lo que Adán Augusto le respondió: “Pues yo tampoco confío en ustedes”. Así de insensible se ha portado este gobierno con estos grupos que lo único que quieren es apoyo para encontrar a sus hijos, vivos o muertos.



Tras la desaparición de dos de sus hijos, Marco Antonio y Alejandro, Cecy Flores Armenta se cansó de esperar que las autoridades actuaran y se dispuso, el 2019, a recabar información y buscarlos por su cuenta. Así nació el Colectivo Madres Buscadoras de Sonora que hoy aglutina a más de 2 mil buscadoras en el estado, hermanadas con decenas de otras organizaciones afines en el país.



Luego de, reiteradamente, no ser recibida por AMLO, la líder del Colectivo Madres Buscadoras de Sonora con presencia nacional, Cecilia Flores Armenta, fue auspiciada por la embajada de los Estados Unidos para una reunión en la Casa Blanca con otros invitados activistas de los derechos humanos de diversos países: “El mundo va a escucharnos”, dijo al partir de Hermosillo a su destino. Usted puede escucharla, ya en Washington, dando click en esta videogración.

Desde el 2018, al llegar AMLO al poder se le ha planteado la magnitud del problema pero fue a principios del 2020, en su segundo año de gobierno, cuando tuvo lugar una marcha por la paz integrada por familiares de desaparecidos desde Cuernavaca hasta el Zócalo de la CDMX, organizada por el poeta y activista Javier Sicilia -todavía en ese entonces afín al presidente- la cual el mandatario desairó tachándola de “show propagandístico” y evitó reunirse con ellas... como ha sucedido hasta la fecha, ya cerca del fin del sexenio, con cuanto Movimiento social le sea ajeno -fiel al concepto populista de que el único espectáculo de debe lucir es el suyo o el de sus aplaudidores.

Con pico y pala

En mayo del 2018 Cecy Armenta comenzó con el grupo *Madres Buscadoras* para escarbar con pico y pala en predios baldíos, periferias de las poblaciones y en el desierto de Sonora, procurando a sus hijos no localizados Marco Antonio y Alejandro, y ha ayudado a otros colectivos tanto de su estado como de otras localidades a prepararse técnicamente, a recaudar fondos y a organizarse para realizar jornadas en conjunto, lo que ha visibilizado a nivel nacional e internacional el tema de los miles de desaparecidos en México, particularmente en los últimos años.

De la búsqueda en comisarías, hospitales y morgues, al rastreo de entierros clandestinos

Mucho tiempo antes del inicio de la llamada “*guerra contra el narco*” del gobierno de Felipe Calderón (2006-2012) que multiplicó el fenómeno de las desapariciones forzadas en el país, las personas solían buscar a quienes, sin razón aparente, se habían esfumado (fig.) primero en casa de parientes y amistades, suponiendo algún disgusto o problema doméstico; luego en las comisarías de policía, suponiendo la comisión de alguna falta o delito; luego en los hospitales, ya preocupados de algún accidente o agresión; y finalmente en las morgues esperando lo peor.

Luego vino el LOCATEL -en 1979- un servicio gubernamental de localización de personas para facilitarle ese trabajo a los familiares, pero que, a la postre, terminó para dar información de todo tipo: del tiempo, de trámites oficiales, anuncios, programas, horarios, localización de autos y aun de mascotas, etcétera, junto a los secuestrados y “levantados” por personas armadas. Y actualmente opera, “mejor”, la línea de emergencia nacional del 911 telefónico, donde se suelen presentarse inicialmente los reportes de desapariciones en nuestro país y las denuncias ministeriales correspondientes, esperando la reacción de las autoridades; pero cuyas carpetas de investigación se van apilando por miles, escalando la magnitud del problema al grado de formarse colectivos de búsqueda a ras de tierra y escarbando en ella directamente los familiares de los desaparecidos -generalmente tras recibir información anónima de donde es posible que los encuentren.

Mientras, desde luego, las autoridades sostienen que no hay impunidad, que los casos son “aislados”, que se trabaja para resolverlos, etcétera, pero en la realidad las desapariciones van al alza y en la mayoría de las familias se tiene conocimiento de parientes, amistades, vecinos o conocidos que fueron “levantados” por desconocidos, o por policías, para no volverse a saber jamás de su suerte.

Ante la falta de respuesta de las autoridades...

El pasado primero de septiembre, Cecy Flores hizo un enésimo llamado a los cárteles del crimen en México para que “tengan piedad y les digan dónde encontrar siquiera los cadáveres de sus seres queridos para simplemente tener donde sepultarlos y despedirlos”. Y, por otra parte, les pide que cesen de amenazarlas, agredirlas e incluso desaparecerlas -ahora a las propias madres buscadoras- cuando lo único que piden es que, anónimamente, les informen sobre las fosas clandestinas para rescatar los cuerpos.



En plena y penosa tarea de extraer de la tierra restos humanos de desaparecidos en la Costa de Hermosillo. Actualmente hay colectivos de rastreo en 10 municipios de Sonora con más de 2 mil personas recorriendo el estado en pos de sus seres queridos.

Algunos datos

-Las desapariciones en México no cesan y han escalado hasta convertirse en una crisis que desborda a las autoridades y a las organizaciones civiles. En total, se desconoce el paradero de más de 111 mil 500 personas y la cifra cada mes va en aumento. En México, cada mes desaparecen alrededor de 625 personas, de acuerdo a datos oficiales, más de 20 cada día. Muchas de ellas son asesinadas y terminan enterradas en una fosa clandestina.

-Alrededor de 50 mil personas yacen en los anfiteatros de los servicios médicos forenses del país -o en fosas comunes del propio estado- sin ser identificadas, y el número aumenta hora tras hora.

-La *Revista de investigación Science* reportó que los carteles de la droga en México ocupan ya a 185 mil personas, el quinto puesto entre los mayores generadores de “empleo”, arriba de *Pemex*, *Oxxo* y el *Grupo Salinas*; y solo superado por *FEMSA*, *Walmart*, *Manpower* y *América Móvil*. La única manera, concluye el estudio, de frenar ese ritmo hacia el futuro es evitando el reclutamiento voluntario u obligatorio de decenas de jóvenes, entre los 16 y los 25 años, calculados en 19 mil cada año para compensar la pérdida por asesinatos en enfrentamientos y encarcelados. En promedio un reclutado o voluntario no pasa de 10 años con vida.

-En su libro *Levantones, Narcofosas y Falsos Positivos*, el experto en el tema, José Reveles, revela con estudios de campo y testimonios de agentes ministeriales, que los narcos no suelen esconder o desaparecer los cuerpos de sus víctimas sino, por el contrario exhibirlos en la vía pública para escarmiento de sus rivales, salvo cuando la propia policía se los entrega y son ejecutados, para evitar investigaciones que impliquen a los agentes a su servicio, casos en los cuales los desvanecen en ácido o los creman o sepultan en fosas clandestinas.



El grupo de *Madres Buscadoras de Sonora*, junto a otras organizaciones hermanas de otros estados en una marcha más -de cientos de ellas en la CDMX y en el interior de la República- para visibilizar la escalada de la desaparición de personas en el país. Pese a ello, AMLO las llama politiqueras y manipuladas. Pero ellas -dicen- con el presidente o sin él continuarán en pos de sus hijos vivos o muertos.



El pasado 21 de julio, el presidente invitó a la fundadora de las Abuelas Buscadoras de Desaparecidos de la Plaza de Mayo, de Argentina, Estela de Carlotto, toda una referencia en pos de desapariciones forzadas de América Latina. En aquel país se trató de 30 mil víctimas en los años 70's; acá en México pasan de las 110 mil pero AMLO se niega a recibir a las buscadoras de sus hijos en México. Sin embargo, en los días recientes el destino de este grave y en aumento asunto está alcanzando al presidente. Vea Usted.

La decepción en contra de las autoridades -totalmente rebasadas y en algunos casos cómplices de los carteles- por parte de las buscadoras ha llegado a tal grado de que la abogada de varios colectivos, Delia Quiroga, emulado -superando- la premisa del presidente López Obrador de ofrecerles "abrazos, no balazos" a los criminales, les propone en un emotivo, pero descabellado mensaje en las redes, junto con un grupo de maestros en Derecho: "que sí ustedes -los delincuentes- nos ayudan a pacificar al país parando las desapariciones e informado sobre el paradero de sus víctimas, lo propondremos para ganar el Premio Nobel de la Paz". A ese grado de desesperación y perturbación mental han llegado las cosas en esta materia dado el crecimiento del poder de los carteles en México que compite -y en muchas localidades rebasa al poder público. Para nadie es ya un secreto que el crimen organizado es un poder real que manda, por sobre las autoridades -o en contubernio con ellas en buena parte del territorio nacional y con mayor o menos presencia en toda la República.

Dios salve a aquellas personas y grupos sociales -y que a cualquiera le puede "tocar" - que el presidente

advierta como sus adversarios, o que no estén supeditados a su poder o que le "roben" la atención pública, porque sus demandas no serán atendidas -como ocurrió con las madres trabajadoras dejadas sin estancias infantiles, ni refugios para las mujeres agredidas, tanto como a los niños con cáncer dejados sin medicamentos y decenas de víctimas de la Pandemia del Covid que pudieron haberse salvado de la muerte.

El presidente pasará a la verdadera *Historia de México* como un mandatario lejano e insensible en este gravísimo tema de los desaparecidos -en aras de no arriesgar su capital político/electoral. Pero todo indica que, igual, dadas sus enormes dimensiones, este asunto lo está alcanzado en la curva peligrosa del fin del sexenio.

¿Quién es?

Oriunda de Bahía de Kino, Sonora, y madre soltera de seis hijos que en octubre del 2015, tras sufrir la desaparición en Sinaloa de uno de ellos, Alejandro, Ceci Flores levantó una denuncia para su localización, pero -al igual que en miles de reportes- la carpeta de investigación solo pasó a engrosar una pila de ellas.

En 2019, cansada de esperar y luego de la increíble desaparición de otros de sus hijos, Marco Antonio y Jesús Adrián (siendo menor de edad y quien posteriormente le fue regresado), en Bahía de Kino, Cecy sale por su cuenta a buscarlos. En el camino, más madres -que de decenas iniciales rápidamente pasaron a 2 mil personas- se le van uniendo, esperando encontrar a sus propios hijos y familiares. Y han localizado con vida, o sin ella en fosas clandestinas, a casi 3 mil desaparecidos en los últimos años.

El 16 de abril del presente año, ella misma fue reportada, por una hija suya, como desaparecida al salir a una jornada de búsqueda en Sinaloa, acompañada de policías quienes la abandonaron. La Guardia Nacional esperaría 72 horas para levantar el acta correspondiente y sin mayor interés ni apuro -pese a estar dentro del programa de personas protegidas- siendo localizada sana y salva por sus propias compañeras, en lo que fue una alarma dadas las amenazas de que ha sido objeto: "O dejas de buscar a los desaparecidos, o atente a las consecuencias", le han advertido por diversos medios.

Reconocimientos:

-Diploma por su participación en la segunda edición del foro *Las Mujeres del Sol* (2020), organizado por el diario *El Sol de Hermosillo, Sonora*.

-Reconocimiento por su labor y liderazgo en el colectivo Madres Buscadoras de Sonora del Instituto Nogalense de las Mujeres (diciembre 2020).

-En junio de 2022 la revista Forbes, de los EU y la BBC británica la enlistan entre las 100 mujeres más influyentes del mundo por su labor al frente de los colectivos de búsqueda de desaparecidos en México; y fue invitada en estos días a la Casa Blanca y a otras reuniones en Washington, a un encuentro con líderes internacionales donde, publicó Ceci, en su cuenta X en la víspera de su partida, apenas el pasado 24 de septiembre que "El mundo va a escucharnos".

¿No es como antes? Y la represión

Sara Lovera

En la opinión de:

*Sara Lovera

Nada. Nada nos altera, es como si hubiéramos dejado de incomodarnos con los crímenes cotidianos. Son los feminicidios, sí, pero son también la criminalización de las y los defensores de la tierra, el territorio y el medio ambiente. Ahí no sólo hay impunidad, sino una cara que voltea a otro lado sobre los horrores dentro de las cárceles.

¿Por qué el presidente de la República y su gabinete insisten en que todas las denuncias son en realidad tejidas por sus adversarios? ¿Cómo nos ofreció, hace cinco años, una transformación? Nos dijo se acabó la injusticia; los servidores públicos ya no son corruptos, “governamos contra la oligarquía” y los conservadores que abusaron de todas y de todos, todo el tiempo.

Lo cierto es que el dolor y la injusticia... no dejan de sorprendernos. En México criminalizan la protesta, donde viven los más pobres, los que son primero. Quienes piden diálogo que se les consulte o se les pregunte para que se haga una presa, se mueva un río. Por eso protestan. Son los indígenas y campesinos quienes lo viven, en los que no pensamos, los que creíamos, eran reprimidos en el pasado.

La noticia que con un informe documentado lanzó Amnistía Internacional, denominado “México: Tierra y ¿Libertad?: Criminalización de personas defensoras de tierra, territorio y medio ambiente, es una muestra de lo que realmente sucede en el país, y se diga lo que se diga, el abuso del poderío local es un hecho consentido por el régimen.

La directora de Amnistía en México, Edith Olivares Ferreto, lo dijo: “es alarmante el desproporcionado uso de las normas penales en contra de personas defensoras de la tierra, el territorio y el medio ambiente para disuadirlas, castigarlas e impedir que exijan sus derechos, además del hostigamiento, ataques, atentados, desplazamiento y desapariciones”, documentado en Chiapas, Puebla y Yucatán.

Es un informe voluminoso, con testimonios, que hielan el alma. Estruja Eustasio Juan Hernández Vázquez, titular de Derechos

de Colonia Maya, en Chiapas, por lo que describe sin inmutar a la autoridad. “No somos delincuentes, estamos defendiendo el lugar donde vivimos”, así de simple. En Puebla y Chiapas gobernados por la cuatroté.

Elizabeth del Carmen Pérez Díaz, de la Colonia Maya, dijo que ella y sus compañeros fueron criminalizados, con órdenes de aprehensión, con procesos abiertos, “nosotras defendemos la paz, y el territorio. ¡No somos delincuentes! Cómo se le hace para caminar sin miedo”.

No teníamos idea de estas cosas. ¿Ustedes? En 2022 se cometieron asesinatos, se cambiaron hechos, hubo encarcelamientos para quien alza la voz, las comunidades son perseguidas. En Zacatepec, Miguel y Alejandro, comunicadoras/es y defensora/es nahuas, en 2019 protestaron por la construcción de un drenaje en Ciudad Industrial Huejotzingo, Puebla, que desembocaría en el Río Metlapanapa, contaminándolo, ahora resultaron delincuentes.

La lista es inmensa. Todo está documentado. Amnistía Internacional pide a las autoridades dejen de criminalizar y violar el derecho a protestar de las y los defensores de la tierra, el territorio y el medio ambiente. Se precisa en el informe que, en cuatro países: Colombia, Brasil, México y Honduras, en 2022, se cometieron 177 asesinatos de activistas, el 80 por ciento de los ocurridos en la región.

Eso queda arrinconado porque vivimos la algarabía política. Las y los criminalizados por enfrentar intereses políticos y económicos de caciques y empresarios ¿No íbamos a terminar con los abusos y con la corrupción? Ahora “a nadie se le persigue, como antes”, como dice el presidente.

En la cárcel, si te toca estar, además, debes enfrentar la extorsión para evitar amenazas, golpes a muerte. Sé de la Ciudad de México. Nos asusta la indiferencia, la mentira, la continuidad anunciada. Veremos.

*Periodista, directora del portal informativo SemMéxico.mx

Por el Cambio que Viene



El presidente odia al empresariado porque no tiene ninguna experiencia en ese ramo, y sí un total desconocimiento de las actividades productivas. Urge que quien lo supla conozca el significado social y la importancia del sector privado como el motor que mueve al país rumbo al progreso.

*Jorge Barreto Ruiz

Porqué odiará tanto López Obrador a los empresarios y a la clase media?

¿Podrían ser varias causas: la primera, por un desconocimiento total de lo que es ser un empresario del nivel que sea, con los problemas de conseguir trabajo, ejecutarlo, entregarlo y cobrarlo. Este proceso que se describe fácilmente es la esencia del empresario exitoso.

Ese desconocimiento es desde firmar una escritura, pagar una nómina o ejecutar un trabajo. Es algo que él nunca ha hecho.

Hay una limitación social y la falta de viajes al extranjero en donde se ve la fuerza de la clase media en cualquier país europeo, siendo el real sostén económico de los países, y a la que López desprecia.

Si no se tiene ese conocimiento empírico de repetir el éxito observado en otros países, y se pretende empezar de cero en cualquier iniciativa, sin especialistas, el éxito no es seguro, como ha pasado en todos los proyectos iniciados por la 4T.

Son muy importantes las relaciones internacionales y la transferencia de tecnología en todos los aspectos de desarrollo de los países, lo que a López Obrador no se le da.

Necesitamos ser parte del mundo progresista en todos aspectos tecnológico, cultural, educación, médico, humanístico, social, político, entre otras actividades que tiendan al bienestar del país.

¿Porqué cuando visitamos otros países y vemos un orden y respeto a las instituciones y personas?

Se debe respeto mutuo entre todos los participantes en una sociedad, lo que nos está fallando en México, empezando por los insultos del presidente en turno a la ciudadanía, que no se ve en ningún mandatario reconocido.

Seguro lograremos el cambio. Llevará tiempo, pero eliminando la agresión y la polarización que tenemos ahora, nos llevará generaciones.



*Jorge Barreto Ruiz. Observador ciudadano, constructor de profesión Tijuanaense desde 1969. Correo: jbarreto.bc@hotmail.com

Acoso Sexual a las Mujeres en el Transporte Público

*Francisco Casanova

Es lamentable que en Hermosillo, y seguramente en otras partes del estado, el tema del transporte público que apenas está empezando a prestar un buen servicio con más y mejores unidades, se tenga que enfrentar de repente a otro problema tal vez mucho más complicado y peligroso.

Desde que Alfonso Durazo llegó a la gubernatura, una de sus prioridades para atender bien a los sonorenses, fue revisar las condiciones en que operaba el transporte público en cuanto a la calidad de las unidades, rutas suficientes y falta de buen trato a las y los usuarios. Y se comprometió, ante todo, a dar dignidad a esta actividad social y económica tan importante, pues una gran parte de los camiones estaban destartados.

Se puede afirmar, sin exagerar, que a lo largo de su historia, el transporte público en Hermosillo y en todas las ciudades, ha ido de mal en peor. Y que son pocas las ocasiones en que ha ocurrido lo contrario, al presentar ciertos destellos de modernidad y darse el lujo, por ejemplo, de que por primera vez las mujeres condujeran también los camiones.

Y ahora, en los tiempos de la cuarta transformación nos ha dado mucho gusto saber que por fin se atiende con la debida seriedad un tema que tiene que ver con el bienestar social en todos los aspectos, incluyendo su organización, financiamiento, mantenimiento, el respeto y que se otorgue seguridad a las y los usuarios que todos los días usan este servicio como clientes cautivos.

Recientemente se pusieron en operación 113 nuevas unidades tipo autobús para dar servicio a miles de sonorenses en las diferentes ciudades del estado, y otro tanto de vehículos tipo Van para las poblaciones con menos habitantes. Pero, además, además se entregó una cantidad enorme de bicicletas a jóvenes estudiantes que viven en las comunidades rurales, para trasladarse a tiempo a sus escuelas y al final de clases volver a sus casas más rápido y seguros.

Y entonces ahí todo iba bien. Hasta que se evidenció un problema tal vez mayor que tiene que ver con el respeto a la integridad personal de jóvenes mujeres, estudiantes o no, que a diario son acosadas sexualmente en los camiones urbanos. Y esto no se puede permitir.

Hasta donde se sabe, esto ocurre porque los camiones van llenos y las jovencitas tienen que ir paradas en los pasillos, y es cuando los acosadores se acercan a hacer de las suyas. Y ha trascendido que muchas veces son defendidas por los chóferes, cuando ellas están cerca de él, pero eso no siempre ocurre.

¿Qué hacer con este problema que presenta todo tipo de aristas, entre ellas las psicológicas donde se da el acoso sexual amparado en el machismo, y la falta de educación en un tema tan importante como la atracción física, el amor y la sexualidad?

Obviamente este es un tema de análisis profundo, pero por vía de mientras se tiene que pensar y actuar para proteger a las jovencitas y en general a todas las mujeres.

Es un problema para abordarse de manera integral con enfoques sociales, económicos, emocionales y todo, a fin de cuentas recae en la educación, pero en este momento se requiere que a las mujeres se les brinde seguridad, porque el acoso sexual es un delito que provoca un daño emocional fuerte y temor a quien lo sufre. Y eso hay que pararlo ya con acciones de protección institucional y de buen gobierno.

En Mexicali y en Tijuana -en el vecino Baja California- ya hay camiones especiales en rutas riesgosas para trasladar exclusivamente a mujeres. Y eso podría ser una solución. Aunque en cada región debe analizarse el tema con objetividad y cuidado. Pero habrá que entrarle a la solución lo más pronto posible.

Por ejemplo, de inmediato aquí en Hermosillo, hay que aumentar la seguridad en los camiones urbanos con la presencia de mujeres policías que las protejan.

¡Ni una más!



El tema de acoso sexual a las mujeres a bordo del transporte público ciudadano en Sonora, que no era grave, ha aumentado y se requieren acciones de protección inmediatas para evitar que escale aún más y termine por ser imparable -como lamentablemente ocurre en otras ciudades a las que los sonorenses no queremos parecerlos.



*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C. Correo: casanovafco@hotmail.com

Por fin, AMLO Aprende a Litigar

Luego de un sinfín de juicios perdidos por el gobierno federal en los tribunales a lo largo del sexenio -particularmente en la *Suprema Corte de Justicia de la Nación*, SCJN- y que provocaron el ejercicio del llamado sacrosanto derecho al "pataleo" por parte de quien resulta vencido en los estrados judiciales, en este caso el presidente López Obrador, este septiembre, por fin, la 4T se anotó un par de triunfos -utilizando las mismas "chicanadas" legales de las que se quejó que se utilizaran en su contra.

Primero la extradición de Ovidio Guzmán, el hijo de *El Chapo*, a los Estados Unidos, en lo que se conoce en el argot de los abogados como un madrugete: conforme a la ley, el extraditabile tiene un plazo de 30 días para pedir amparo y evitar su envío al extranjero, mientras se revisa la constitucionalidad o no del pedimento. Y dicho término corre a partir del día siguiente en que se le notifique al reo sobre su extradición, lo cual ocurrió la tarde del 14 de septiembre y el gobierno lo mandó a los EU la mañana del día siguiente, el 15, sin que tuviera oportunidad de ampararse e impedirlo o al menos postergarlo.

El lunes 18 de septiembre, tras las fiestas patrias, AMLO declaró que el presunto narcotraficante pudo ser extraditado "porque no se amparó". Y agregó: "se notifica a la persona que se va a extraditar, tiene oportunidad de ampararse, de acudir a un juez, en este caso no hubo ninguna solicitud de amparo y se procedió a llevar a cabo la extradición" sin mencionar, por supuesto el "madrugete" legaloide.

Normalmente las autoridades suelen esperar que transcurra el término de aquellos 30 días y una vez precluido ese derecho proceder a ejecutar la extradición, pero nada impide que se realice perentoriamente, como sucedió. Y, entonces, al tratarse de un acto consumado de imposible reparación la queja de los abogados de Ovidio Guzmán ya no procedió, conforme a la propia ley de amparo.

Aquí quienes van a pagar las consecuencias serán los abogados de Ovidio, quienes -luego de las millonadas que les cobran a los narcos por sus servicios- debieron haber previsto esa "machicuepa" legal y haber tenido ya lista y en la mano la demanda de amparo, en vez de confiarse como sucedió -los tribunales de amparo están abiertos las 24 horas del día precisamente para atender cualquier urgencia y evitar que se realicen madrugetes como el sucedido en este caso.

Y dos: cuando, también haciendo uso del sinfín de los recovecos de la ley para salirse con la suya, el gobierno de AMLO detuvo -a tiempo- la ejecutoria de la *Suprema Corte* que declararía inconstitucional la reforma eléctrica de la 4T. Para ello la Consejería Jurídica presentó un amparo para que los dos ministros que la elaboraron y que la dictaminarían el 27 de septiembre -Luis María Aguilar y Adalberto Pérez Dayán- fueran declarados en conflicto de intereses en virtud de que "son integrantes del *Instituto Mexicano del Amparo* que ha litigado en contra del gobierno del presidente López Obrador y del proyecto de la Cuarta Transformación" -lo cual efectivamente ha sucedido, por ejemplo en los temas de los salarios de los ministros, de los libros de texto, de "liberar delincuentes", de proteger a evasores fiscales, etcétera.

Con esa "movida" se detuvo -al menos por varios meses- la declaratoria judicial en contra de la reforma eléctrica.

Tras tomar posesión como nueva presidenta de la SCJN, la ministra Norma Piña "aconsejó" al presidente López Obrador que contratara mejores abogados en vez de quejarse de las resoluciones del *Poder Judicial*, pero AMLO siguió por el mismo camino, hasta hoy en que parece que ya entendió que en materia de litigios -ya que escogió pelearse con la cocinera, por decirlo en términos coloquiales- es con "madrugetes", "chicanadas", "machincuepas" y demás trucos legaloides, así como las movidas dilatorias, como se ganan los juicios en México y ya encontró "picapleitos" que las sepan esgrimir bien, y a tiempo.



En cuanto el mandatario López Obrador atendió la sugerencia de la ministra Presidenta de la Suprema Corte, Norma Piña, para que contratara mejores abogados que defendieran sus asuntos legales, AMLO empezó a ganar los primeros casos, luego de perder uno tras otro.

Es la Fe, no la Verdad

La estrategia de polarizar a la sociedad propia del Populismo, le sirve no solo al presidente, sino también a la oposición. Así, al igual que AMLO tiene adeptos incondicionales y, por otra parte, malquerientes furibundos, con Xóchitl Gálvez está ocurriendo lo mismo -sin que, en ambos casos, los bandos de cada cual juzguen sus aciertos y errores con sensatez y cordura. Entonces, así como al presidente le funciona su "teflón" protector, también a Xóchitl le funciona el suyo.

En la política de la subcultura del odio y la división social, sucede lo que con los prejuicios sociales: cuando alguien nos agrada de manera natural, no nos molesta ni el ruido que haga al comer; en cambio a quien tengamos por antipático le criticaremos hasta el modo de hablar y de caminar.

No es pues la verdad la que guía a los simpatizantes de uno u otra, sino la fe que se les tenga. De ahí que el presidente puede mentir cuanto quiera y no lo afectará –en todo caso se le disculpará porque lo hace por el bien del pueblo; y Xóchitl Gálvez puede equivocarse sin que tampoco se mueva mucho su creciente grado de popularidad.

Pero qué curioso, estamos hablando de AMLO y de Xóchitl como si la contienda electoral fuera con él y no con la candidata de Morena, Claudia Sheinbaum, quien es causahabiente de la aceptación o del rechazo al presidente, no de su propia personalidad.



Aquí no vamos a caer en el juego de “picar cebolla” entre las candidatas presidenciales Xóchitl Gálvez (del Frente Amplio Opositor) y Claudia Sheinbaum (de Morena) y seguirles el juego a quienes desean que se “tiren con todo” para luego exhibir la campaña como un pleito de mujeres, justificando la misoginia.

Informes de Gobierno en Sonora



Como quedó claro desde que el gobernador de Sonora, Alfonso Durazo, le tomó la protesta de ley al alcalde de Hermosillo, Antonio Toño Astiazarán, de que llevarían la fiesta en paz por el bien de los ciudadanos hoy, en los segundos informes de cada cual, quedó resellado ese compromiso.

A diferencia del mando central, en Sonora el gobernador Alfonso Durazo (de Morena) y el alcalde panista de la capital Hermosillo, Antonio Toño Astiazarán, no tienen conflicto ni celo alguno entre ellos, ni se profieren agravios, cada cual cumpliendo con sus responsabilidades y en coordinación y armonía por el bienestar de los ciudadanos.

La especie no es gratuita: el alcalde no se ha quejado en lo absoluto en contra de la exalcaldesa Célida López Cárdenas -hoy jefa de la oficina del gobernador- pese al “tiradero” en que dejó a Hermosillo y que le impidió reelegirse. Con un gran esfuerzo, control presupuestal, innovación y creatividad la ciudad se ha ido rescatando en repavimentación, seguridad y demás servicios públicos que llegaron a lucir por su ausencia al final de la administración pasada.

Del informe -el de en medio- de Toño Astiazarán se llevó las palmas el anuncio de que ya se colocaron 150 señales de internet en igual número de plazas, parques y sitios públicos en Hermosillo, contrastando -en una odiosa comparación- con la promesa incumplida de AMLO de que habría señal “en todo el territorio nacional”, cuando, todo lo contrario, se retiró de donde ya operaba para el público en general en hospitales, escuelas, y en un sinnúmero de oficinas de gobierno.

Del segundo informe de gobierno de Alfonso Durazo lo que más se agradece es el anuncio de que se gestionará ante la CFE el aumento de seis a ocho meses el subsidio a la tarifa eléctrica y/o la aplicación de la tarifa básica al menos hasta los 1,500 primeros kilowatts consumidos, y no solo hasta los 600 como ocurre actualmente, para evitar los “cuentononones” en los recibos de la luz en la temporada de calor -que excede al mero verano-.

Lo anterior se debe en buena medida -no hay que olvidarlo- a la movilización de las familias que encabezó el dirigente de la *Unión de Usuarios de Hermosillo*, Ignacio Peinado Luna, y las *Damas de Blanco*, un grupo de la sociedad hermosillense siempre atento para contener a la CFE a la menor muestra de injusticia en las tarifas. Ahí se vio, entre otras distinguidas participantes del grupo, a Nancy Burruel de Salcido, articulista de MyP; y su Directora y también dama de blanco, Natalia Vidales apoyó con la difusión de la convocatoria.

Ignacio Peinado ha honrado el liderazgo que le heredara -hace ya 20 años- el fundador de esa organización, Francisco Navarro Bracamontes, quien, por cierto, el pasado 14 de septiembre presentó su libro *Memorias de Pancho Navarro* en el Auditorio de la Sociedad Sonorense de Historia, sobre lo atribulado de sus luchas sociales, presentado por el Dr. Jorge Pesqueira Leal, quien dio cuenta de la vasta trayectoria del líder y de sus coincidencias en materia de la fórmula de la Mediación para resolver controversias.

Durante el evento se hizo la propuesta de ponerle el nombre de Pancho Navarro a alguna calle de Hermosillo, de la cual tomó nota el *Secretario del Ayuntamiento de Hermosillo*, Florencio Díaz Armenta, invitado especial a la cita. Y reaparecieron ahí el exgobernador Guillermo Padrés Elías y el exalcalde y excandidato a mandatario Ernesto Gándara Camou, quienes reconocieron la importantísima labor social durante más de 30 años de Don Pancho Navarro.



El aumento del subsidio eléctrico para el próximo año se debe, en gran medida, a las manifestaciones de las familias, encabezadas por el líder de la *Unión de Usuarios de Hermosillo*, Ignacio Peinado Luna, quien recibiera la estafeta, hace ya 20 años, del luchador social, Francisco Pancho Navarro, quien el pasado 14 de septiembre presentó su libro de *Memorias*. En la foto, junto al Dr. Jorge Pesqueira Leal quien le apadrinó la obra.

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales
Todos los colores del quehacer público



Siempre que alguien salude a bordo de un tren, o desde arriba de una comparsa de carnaval o en una caravana o desfile a la gente, será correspondido. Así sucedió en Chiapas con los narcos (foto izq.) y con AMLO en su paseo en el tren Maya. Lea Ud. aquí porqué.

Desde que se inventó el tren -en Inglaterra hace más de 200 años e inicialmente con caballos que tiraban de los carros sobre los rieles, pero sobre todo cuando posteriormente se inventó la locomotora- ha ejercido una gran fascinación en los seres humanos. Bastándonos con recordar su tendido en los EU cruzando en tramos todo su territorio del este hacia el viejo oeste y el espectáculo de su paso por las primeras poblaciones.

Acá en México, desde luego, fue enorme la impresión de los primeros ferrocarriles -el de México a Veracruz; y luego otro de la capital al Paso del Norte, hoy Cd. Juárez en la frontera con Texas- construidos durante el Porfiriato, solo para que la Revolución lo utilizara en su contra, e incluso lo despachara al exilio despidiéndose, con todo y su familia, desde el último vagón del tren.

En el noroeste, cuando esa modernidad llegó a Hermosillo, los ciudadanos acudían a verlo en la llamada "pera" del ferrocarril, por la forma de las vías en que dibujaban la forma de esa fruta y donde daba vuelta de regreso al sur. Los mayores cuentan que, en aquella época posrevolucionaria y hasta los años 50's- "ir a ver al tren" era toda una ocasión familiar y de amigos -como también sucedía en otras partes del país, siendo instintivo -igual que en nuestros días- saludar a los pasajeros que se asoman por sus ventanas también agitando los brazos.

En sus *Cien Años de Soledad*, García Márquez, relata la llegada del tren a Macondo que despertó la admiración de la gente, y que originalmente se pensó que era "una cocina -la locomotora- que arrastraba a un pueblo -los vagones", siendo utilizada por la *Fruit American Company* tanto para la exportación de bananas como para -aquella terrible noche- transportar los cadáveres de cientos de trabajadores huelguistas para irlos a tirar al mar...

Más que la aviación -con todo lo impresionante que resultó- y que el automóvil, el tren fascinó a los seres humanos seguramente porque -amén de su aparatosidad- fue el primero que transportó masivamente a personas y mercancías uniendo a diversos pueblos al interior de los territorios, así como la navegación lo hizo, antes, atravesando los mares.

Lo anterior -por si necesitara acreditarse- queda claro incluso con las expresiones populares que la palabra tren trajo consigo -muchas más que las relativas a los automóviles, los barcos y los aviones; y más allá de su definición como un medio de transporte

La Fascinación del Tren (dedicado a AMLO)

que circula sobre rieles compuesto por uno o más vagones arrastrados por una locomotora. Si no, vea Usted:

--"Tren de vida", relativo al ritmo de la vida de una persona, particularmente cuando se trata de lujos y de comodidades: "Mira que buen tren de vida lleva fulano".

--"A todo tren", para significar que alguien no repara en gastos, fausto y opulencia. O, en otra acepción de que se va a toda velocidad en alguna empresa, negocio y demás.

--"Como parar un tren", en relación con lo difícil que es detener algo muy grande, decidido, fuerte o aparatoso.

--Estar "como un tren", que denota a una persona muy atractiva.

--"Me lleva, o me llevó el tren", cuando una fuerza mayor nos arrastra involuntariamente al fracaso.

--"Perder el último tren, o se le fue el tren", relativo a perder la última oportunidad o esperanza, como por ejemplo a la mujer -o al hombre- que, por esperar demasiado, se queda sin pareja.

--Marcha o velocidad a la que se realiza una acción: "Impuso un tren de juego muy acelerado".

Sin olvidar que la palabra tren se utiliza como sustantivo en tantas cosas: tren "bala", aquel que por su velocidad o porque no hace paradas llega más rápidamente a su destino; o el tren de montaje, de embalaje y tantas más en ciencia, tecnología, etcétera -más las expresiones que a cada quien pudieran ocurrírsele para resaltar algo, como "es imparable como un tren", o "le quiso ganar el paso al tren" y demás.

Todo niño, por otra parte -e incluso los papás de los niños han jugado "al trenecito" de diversas maneras- y han soñado, chicos y grandes, al menos antes de la llegada de los smart phones en conducir un tren de verdad; y durante muchos años -*Cuando Éramos Menos*, diría Renato Leduc- un trenecito eléctrico era el regalo ideal en Navidad. Y no faltaban adultos de la clase acomodada que se daban el lujo de tener uno que ocupaba toda una sala de su casa, para soñar despierto que viajaban en él como Serrat en su *Barquito de Papel*.



Don Porfirio construyó los primeros ferrocarriles en México y, paradójicamente, fue a bordo de uno de ellos en que hubo de exiliarse al destierro.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Aplicación de la Ley de Refugio a Migrantes

*Francisco Santacruz Meza

Frente a la grave amenaza de una tercera guerra mundial por la invasión rusa sobre Ucrania, se torna cada día más difícil e incomprensible el problema de la migración y que padece de la falta de voluntad política de los gobiernos de los países con población huyendo de ellos.

El gobierno, más no el pueblo de México, ha estado aferrado en apoyar incondicionalmente al gobierno de Rusia en su guerra contra Ucrania, en tanto que países como China, Canadá, India y Gran Bretaña mantienen tensas sus relaciones y no se auguran mejores tiempos en los días venideros.

Sin embargo, y pese a no estar en tiempos de guerra, México y Estados Unidos, enfrentan un serio problema, que muy bien podría convertirse en la ruptura de las relaciones entre ambos países, ante la falta de tacto para solucionar el problema de la inmigración al poderoso país del norte.

Recientemente -al respecto- el maestro Tonatihu Guillén López, quien fuera titular del Instituto Nacional de Migración, hizo unas importantes revelaciones sobre la problemática migratoria, enfatizando que a los gobiernos les he hecho falta voluntad política para solucionar el problema que día a día se ve acrecentado.

Expuso la necesidad de ver el problema con un perfil más social que delincencial. Así, dijo, es necesario ver las razones económicas y las razones que obligan a las personas a salir de sus países de origen.

Señaló que en México existe el programa de refugio migratorio que es manejado por la *Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados* -la Comar- y que no se ha puesto en marcha. Esta ley de protección es, precisamente, de apoyo a esos necesitados.

Actualmente se habla de dos millones y medio de personas que se encuentran en México en busca de ingresar a los Estados Unidos. Pero, de esa cantidad, al menos un tercio son mexicanos que han tenido que abandonar sus estados por amenazas y por temor a los carteles y la delincuencia que azota a sus comunidades.

Tanto como muchos de los inmigrantes llegados de centro, y sur américa, asiáticos y caribeños, han huido por los acosos de sus gobiernos o por bandas criminales.

El maestro Guillén López cuenta con licenciatura en Sociología y es doctor en Ciencias Sociales. Fue jefe del *Departamento de Estudios Sobre Política y Desarrollo en el Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias de la UNAM*. Presidió el *Colegio de la Frontera Norte*, de 2007 a 2015. Escribió y coordinó 15 libros y más de 60 capítulos de libros y artículos en revistas académicas.



Es justo y necesario que a los migrantes rumbo a los EU -sean nacionales o extranjeros- se le considere como refugiados que huyen del crimen o de los gobiernos de sus lugares de origen para que sean tratados conforme a la ley específica que los protege.

Por otra parte, es miembro del *Sistema Nacional de Investigadores (SNI)* y de la *Academia Mexicana de Ciencias*.

Ha sido integrante del *Foro Consultivo Científico y Tecnológico* y presidente del *Consejo Consultivo de Centros Públicos de Investigación del Conacyt*.

Consideramos que con esas extraordinarias cartas credenciales, el gobierno mexicano ha desperdiciado a un magnífico elemento, que pudiera ser la diferencia en la solución al problema migratorio.

Miles de migrantes se aventuran cada día a llegar hasta la frontera sur de Estados Unidos pese a estar conscientes de que su situación migratoria les impedirá entrar de manera legal. Algunos, deciden probar suerte y aventurarse de manera irregular al país norteamericano donde son detenidos por autoridades migratorias y regresados a México o encarcelados.

El maestro Tonatihu insiste en establecer el perfil de refugiados a los migrantes y no solo considerarlos como buscadores de mejores empleos en otras tierras; y ejemplifica que incluso San José, la Virgen María y el niño Jesús, fueron refugiados en Belén cuando fueron perseguidos por el Rey Herodes en la Judea antigua.

Gracias y Hasta la Próxima.



*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

Entre Plagios y Plagios



Existe una diferencia fundamental en el caso de los plagios escolares de la ministra Jasmin Esquivel y el de la senadora Xóchitl Gálvez. En el caso de la primera estar titulada legalmente en un requisito ineludible para ser juez, lo cual no se requiere para ser presidenta de la República.

***Salvador Ávila**

No nos referimos a la retención ilegal de una persona -como una privación ilegal de la libertad o de una abducción. No, de ninguna manera, estamos hablando de quien presenta ideas de otros como si fueran propias; de aquellas personas que copian y no dan los debidos créditos a los verdaderos autores.

La Ministra Esquivel, por ejemplo, es una gran vergüenza para la *Suprema Corte de Justicia de la Nación*, pues ante su evidente plagio no solo de una tesis, sino de dos tesis, la de licenciatura y la de doctorado. Y no ha tenido la ética personal de renunciar a su cargo de ministra ni ha reconocido su falta. Todo lo contrario, ha dejado un rastro de impunidad y desencanto durante toda su "defensa".

Apostando al olvido la Ministra Esquivel todavía despacha en la Corte, pero no contaba que, en la guerra por el poder, en la madre de todas las batallas, nuevamente saldría su nombre a "relucir", y su descaro ante los ojos del respetable público.

Así es, en medio de la lucha por la presidencia de la República, a un genio afín a la 4T se le ocurrió buscar a Esquivel... en Xóchitl Gálvez, y encontró textos copiados en un informe presentado por la senadora, el cual presentó para obtener su título de Ingeniera por la UNAM.

La 4T dispara, pero el tiro le sale por la culata cuando la ministra plagiaría de la SCJN nuevamente está en la mente de todos y se hace incómoda su presencia en el pleno de la Corte. El golpe que tiran contra la futura candidata del Frente Nacional Opositor es más certero en contra que a favor: se vuelve en su propio perjuicio.

Es verdad que la Senadora Gálvez se equivoca, cometió errores, ¿quién no los ha cometido? Y los reconoce al señalar que acatará el fallo de la UNAM; y que en caso de perder su título volverá a presentar un nuevo trabajo para recuperarlo. Qué diferencia de

reacción, cuando la ministra lo niega y se esconde, se hace la víctima. Mientras, la senadora acepta y afronta con valentía las consecuencias de sus actos.

Por cierto, para ser presidenta de México no se requiere título, pero para ser ministra sí. Entonces, Xóchitl está donde corresponde, y la ministra debería de estar fuera de la Corte.

Por supuesto que ambos casos son reprobables, pero es destacable el cómo lo enfrentan una y otra.

Esto apenas comienza, y todo el arte de la guerra será usado contra Xóchitl. Mientras, todos los programas sociales, las verdades a medias y las mentiras descaradas se utilizarán para permanecer y continuar en el máximo poder de todos, el de la silla presidencial.

¿Aguantaré Gálvez la carga en su contra?, ¿qué va hacer la ciudadanía al respecto?. Falta mucho para saberlo, pero los recursos, el poder, la influencia, los gobernadores están de un solo lado, del lado de la 4T. Mientras, la senadora tiene de su lado a algunos partidos políticos y organizaciones sociales, pero esto no es suficiente: o la acompaña la sociedad en gran número o es casi imposible que aguante tantos golpes.

Entre plagios estamos y las posturas no son las mismas, ni las consecuencias tampoco.



***Salvador Ávila Cortés.** Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilaco
Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

Xóchitl Gálvez, Ciudadana



Xóchitl Gálvez tiene que cuidar y acrecentar su importante activo. Ella no puede perder o abollar su sello ciudadano pues esa es su identidad, opina la autora.

“Desconocido, nuevo”: significado de la palabra Inédito. Bien empleada para calificar el proceso por el cual Xóchitl Gálvez fue elegida para encabezar al Frente Amplio x México (FAM).

Los meses previos, una y otra vez se insistía en que el método para designar a la persona responsable sería el mensaje enviado a las y los ciudadanos esperanzados de un cambio de rumbo para el país.

“Más de lo mismo” (léase acuerdos entre las cúpulas de los partidos políticos), hubiera sepultado cualquier expectativa ciudadana, dominada por una gran desconfianza hacia estas indispensables organizaciones. Desde muchos meses atrás el presidente López Obrador mostró su pasado priista y decidió organizar una “pasarela” con los aspirantes de Morena, muy parecida a la que, 36 años atrás, el presidente Miguel de la Madrid impulsó en 1987.

Las oposiciones no podían, no debían seguir el mismo camino que la fuerza política en el gobierno. Un nuevo escenario se configuró cuando la ciudadanía decidió emprender la defensa de las instituciones electorales -INE y Tribunal-, amenazadas con su desaparición por la mayoría oficialista.

Recordemos: no fueron los partidos opositores los que tomaron la iniciativa, fueron las y los ciudadanos “de a pie”, que decidieron expresarse en las dos grandes manifestaciones del 13 de noviembre de 2022 y del 26 de febrero pasado. Entonces quedó patente que un nuevo aire ventilaba los procesos internos de las oposiciones. Tenía olor ciudadano, de participación y movilización de conciencias adormiladas por la comodidad y la desesperanza.

Hubo un lapso en que parecía imponerse la fuerza de la franquicia, porque de acuerdo con nuestras leyes, solo los partidos políticos pueden postular candidaturas (excepto las independientes, que tienen sus propias normas) con posibilidades reales de triunfo. Los primeros llamados fueron para “sumar” a la ciudadanía, no para participar en condiciones de igualdad para diseñar un camino distinto y seguirlo.

Las circunstancias externas apremiaban, pues con la prepotencia del poder y la complicidad presidencial, Morena había tomado ventaja al margen de la ley. Sentarse a esperar hubiera sido mortal para las expectativas alimentadas por la movilización ciudadana en defensa del INE.

En los partidos, tomar decisiones sin contar con las organizaciones sociales hubiera tenido graves efectos en las posibilidades de triunfo en 2024. Entonces, ¿cómo enfrentarse a la situación?

La respuesta fue inédita: un proceso diseñado conjuntamente entre partidos y organizaciones sociales para elegir a la persona responsable de la construcción del FAM. En los comités organizadores -nacional y estatales- hubo una mayoría de representación de organizaciones sociales. La militancia en los partidos coaligados no fue requisito para inscribirse y participar.

Una mayoría ciudadana nutrió los más de 2 millones 300 mil apoyos recabados durante el proceso. Ellas y ellos compartieron sus datos: credencial de elector/a, fotografía, correo electrónico. Deben ser la semilla de la movilización electoral del año próximo. Pero las y los participantes de la jornada cívica del pasado agosto no están ahí, en esa esperanzada espera, de una vez y para siempre. Necesitan incentivos en este periodo indefinido que media hasta el inicio formal de las precampañas el 5 de noviembre próximo.

Xóchitl Gálvez tiene que cuidar y acrecentar ese importante activo. Ella no puede perder o abollar su sello ciudadano: esa es su identidad, lo que hace inédita su aspiración. Xóchitl no es militante del PAN, de cuyo grupo parlamentario en el Senado de la República forma parte, ni del PRD, que la postuló en 2018. Cercana, sí, pero distinta y autónoma de las formas y procedimientos de los tres partidos más antiguos de México: PRI, PAN, PRD (1929. 1939. 1989).

En este delicado equilibrio, Xóchitl tiene que construir en las próximas 8 semanas en las que se abre una “ventana de oportunidad” que, transcurridas, se cerrará inevitablemente.

Distingo tres ámbitos de acción: uno, el trabajo de Xóchitl Gálvez como senadora de la república. Antes de pedir licencia, le restan 12 sesiones en las que puede presentar sus distintas iniciativas de ley, relacionadas con su visión de país. Es una oportunidad para que, sin infligir la norma que impide realizar propuestas fuera de los tiempos electorales, comience a enviar señales ciertas a la sociedad sobre el rumbo que avizora para el futuro inmediato.

Y si, además, una vez presentada la idea en forma de iniciativa de ley, se integra un grupo de trabajo con activistas y expert@s de cada tema, se reforzarán las actividades que ya realizan José Ángel Gurriá en la parte económica e Idelfonso Guajardo en lo internacional.

Otro espacio de acción indispensable tiene que ver con los comités estatales organizadores del proceso del FAM. La coordinadora nacional del Frente Amplio x México tiene que visitarlos, reforzarlos, alentarlos a continuar movilizados y alerta. No vendría mal un mensaje a los correos electrónicos de quienes se registraron, aun lo hayan hecho por otro/as aspirantes.

Desde mi perspectiva, lo más relevante es recuperar y mantener el carácter ciudadano de Xóchitl Gálvez ante una mayoría desencantada de los partidos políticos y deseosa de encontrar inéditas formas de participación.

El éxito del proceso del FAM fue que las organizaciones partidistas apoyaron con sus facultades y sus estructuras el esfuerzo ciudadano: no se impusieron ni desplazaron, sino sumaron fuerza y energía a una causa común.

Esta dinámica tiene que prevalecer y Xóchitl encabezarla, guiarla. Ella es símbolo de nuevos y mejores tiempos por venir, de una vía inédita para hacer política, de conducir a la esperanza con una refrescante honestidad, sin confundir la sencillez con la superficialidad. ¿Es mucho pedirle a una persona, a una mujer? Sí, pero de este tamaño es el desafío. Y ella, Xóchitl, podrá enfrentarlo.

P.D. Hombres en la contienda. Marcelo Ebrard sigue “deshojando la margarita”. El mundo morenista continúa moviéndose sin él. Sumarse al FAM y Xóchitl es una alternativa, aunque todavía no lo acepte.

La otra es la irrelevancia, que, para un político de su trayectoria, sería un auténtico desperdicio. Los aspirantes a candidaturas independientes apenas inician su trabajo, incluido Eduardo Verástegui y su propuesta ultraconservadora.



*Dulce Ma. Sauri Riancho. Correo: dulcesauri@gmail.com, Licenciada en Sociología con doctorado en Historia. Exgobernadora de Yucatán.

El Mes Patrio se Vistió de Luto; y Xóchitl se ha Vuelto un Movimiento Nacional

*Eduardo Novoa

Como se ha hecho costumbre en la actual administración, cada hora suceden hechos que en pocos minutos se convierten en escándalos, tal como pasa en los regímenes comunistas Castro-chavistas de América Latina.

La capacidad de autodestrucción llevada a cabo por estos regímenes delincuenciales empieza por sorprender, para después convertir la sorpresa en normalidad, anulándola.

Mire Usted que listado de calamidades: en una semana, proveedoras a las que Pemex les debe millones, han iniciado acciones legales a nivel internacional. La paraestatal tiene pagos vencidos con *Hokchi Energy*, *Baker Hughes*, y con la empresa mexicana *Ferromex*. Esta última es la encargada de transportar gasolina, pero no puede hacerlo sin cobrar. Las refinerías de Tulay Salamanca no tienen espacio para almacenar gasolina, por lo que estamos a unos días de que dejen de producirla y haya desabasto del combustible en el centro del país, como lo ha revelado *Latinus*.

La candidata del Castro-chavismo en México, Claudia Sheinbaum, encabeza los titulares al revelarse que su tesis de grado es un plagio de una obra de autoría norteamericana, con que se graduó de un doctorado express en tan sólo 12 meses, cuando no existe tal cosa. Y, por otra parte, nos sorprendió con un video que circula en las redes donde ella se promociona en una pantalla espectacular del *Times Square*, en Nueva York, malgastando el dinero de los mexicanos.

Y, en otro escándalo, la extradición de Ovidio Guzmán a Estados Unidos hará que su principal defensor vaya a Badiraguato, Sinaloa -la cuna del narco- para rendir cuentas, en un acto de sumisión.

Morena vota para que la CURP tenga fotografía, lo cual apunta a crear una credencial paralela al INE, el conocido Carnet de Identidad venezolano, usado para votar por computadora en elecciones cuyos sufragios se cuentan a puerta cerrada, y en las que invariablemente gana Maduro.

El 16 de septiembre desfilaron tropas de Rusia, China, Nicaragua, Cuba, Venezuela y otras dictaduras comunistas, en un acto insolente, retador y de mal gusto hacia nuestro socio comercial más importante, los EU, y hacia las democracias y los países libres del mundo.

El Grito de Independencia vitoreó no solo a los héroes de la Independencia, sino que en algunas localidades se vitoreó a la candidata del Castro-chavismo y al responsable de la mayor crisis política, económica y social que ha visto nuestro país en décadas, que no es un héroe, y si acaso es un vulgar representante de la dependencia a los grandes capitales a los cuales sirve.

El mes patrio se cubrió de luto con más asesinatos, y por la protesta de los padres de los 43 estudiantes de Ayotzinapa; así como por el desfile de tropas extranjeras en nuestra capital, y por los escándalos de corrupción que se suceden minuto a minuto.



Listado enunciativo de las calamidades políticas de la 4T tan solo en los últimos días. Hay más, pero se requeriría de un espacio mucho mayor tan solo para enunciarlas a todas. Y, por el contrario, la buena nueva de la candidatura presidencial de Xóchitl Gálvez.

Afortunadamente para todos nosotros, no hay mal que por bien no venga, y la ciudadanía, a través del *Frente Amplio por México*, escogió a Xóchitl Gálvez como la candidata se oposición a la 4T para las elecciones presidenciales del año venidero. Xóchitl se ha vuelto un movimiento nacional imparable, y si los ciudadanos participamos activamente y nos volvemos animales políticos -como lo dijo Aristóteles- podremos cambiar a nuestro país.

Mexicano, es momento de que participes en la política. Ya has comprobado que si no lo haces, los peores delincuentes que jamás haya visto nuestro país, continuarán en el poder.

Si quieres saber más acerca de estos temas, recomendamos leer *México en Estado de Sitio: El Blindaje contra las Dictaduras de Latinoamérica*, de venta en *Amazon*, para que no lo confundan ni lo puedan engañar las entelequias desde el poder y los "otros datos".



*Eduardo Novoa. Analista político, activista social, promotor de la democracia y del humanismo. Miembro distinguido de FRENA. Contacto: eduardoo.novoa@gmail.com

Reconocimiento al Dr. Jorge Pesqueira

*Ma. Elena Carrera

El pasado 21 de septiembre se otorgó en Hermosillo, Sonora un merecido Reconocimiento -por parte de la *Barra Mexicana/ Colegio de Abogados capítulo Sonora*, que preside el Dr. Germán Guillén López-a la trayectoria profesional, académica y social del Dr. Jorge Pesqueira Leal.

Fue un encuentro virtuoso entre personas identificadas con dos propósitos: por una primera parte, promover la cultura de la paz; y, enseguida, rendir un homenaje al Dr. Pesqueira por su incansable e imparable promoción -realizada durante tantos años- del diálogo y la mediación como la mejor forma de resolver toda clase de conflictos, bajo la premisa de que "la paz no es solo la ausencia de guerra, sino un estado de armonía y justicia que debe ser procurado activamente".



El Dr. Jorge Pesqueira Leal fue galardonado -precisamente el *Día Internacional por la Paz*- por el *Colegio de Abogados de Sonora* en virtud de su infatigable labor a favor del diálogo y la mediación como la mejor forma de resolver los conflictos entre las partes en pugna. *Mujer y Poder* se suma a este Reconocimiento y felicita a quien forma parte del Consejo Editorial de nuestra Revista.

Maestro de Tiempo Completo de la *Universidad de Sonora*, presidente del Instituto de Mediación de México, filántropo y aficionado a viajar en motocicleta por nuestra América Latina, el Dr. Pesqueira desde hace más de 30 años definió sus prioridades entre las que se encuentra hacer germinar en el imaginario colectivo que la mediación es una excelente herramienta para vivir de manera pacífica.

La tarde del 21 de septiembre, fecha en que se conmemoró el *Día Internacional por la Paz* y que, a propósito, el presidente de la Barra Mexicana de Abogados eligió para expresarle su admiración al Dr. Pesqueira Leal, lo mismo que todas las personas presentes, dijo que Jorge es "un ser de otro planeta", sobre todo por esa energía que movía montañas cuando se trataba de poner siempre en el centro la posibilidad de un diálogo fructífero en búsqueda de la pacificación en cada lugar del mundo.

El Dr. Pesqueira, ha escrito varios libros entre los que se encuentra "*Mediación Asociativa y Cambio Social. El Arte de lo Posible*"; en el que quedó plasmado el concepto en la cual basa su obra: que todo ser humano tiene en su genética el impulso de colaborar con otras personas, ya que, de otra manera, la sociedad humana no hubiera prosperado.

Si hay algo que define a la sociedad humana es que esa colaboración ha hecho posible construir instituciones como lo son la familia, las empresas, los gobiernos. Pero es indispensable recuperar el sentido comunitario, alejándonos del individualismo que divide y que evita una convivencia social equilibrada y más justa en nuestro planeta.

Al entregársele el galardón, el Dr. Pesqueira precisó, entre otros conceptos, que mientras no haya justicia social en México mediante una distribución mucho más equitativa de la riqueza, la solidaridad y el reconocimiento entre las personas será casi imposible. Así que lo urgente es procurar tener sociedades mucho más inclusivas, ya que con una población sin la posibilidad de satisfacer sus necesidades básicas es muy complejo poder pensar en la paz social.

Diálogo y mediación son casi sinónimos, nadie podemos mediar "algo" si no tenemos la posibilidad de escucharnos. En ese marco el panel que se organizó en esta venturosa tarde de inicio del otoño, evidenció que sin interlocución no sería posible construir un México diferente y mejor al que toda persona tenemos derecho, si ponemos en el centro esa gran posibilidad que da la convivencia pacífica, reconociendo la dignidad humana que le corresponde a cada persona.

Se agradece al Dr. Guillén el evento que presidió y por supuesto a la Barra Mexicana de Abogados, por esta distinción tan merecida al Dr. Jorge Pesqueira Leal.



*Ma. Elena Carrera. Licenciada en Ciencia Política, Doctora en Mediación y Negociación de Conflictos, Integrante de *Mujeres y Punto A.C.*, de *Cadena Feminista Sonora* y *Coordinadora de la Mesa de Desarrollo Humanos en Hermosillo, Cómo Vamos*. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

Mil y un Motivos de Orgullo



El pasado mes de septiembre, como cada año, rebosa nuestro orgullo de ser mexicanos. Con todo y los problemas y sinsabores actuales, nuestro compromiso con el país está fuera de dudas. Aquí, el autor junto a una enorme muñeca indígena mesoamericana que enmarca su artículo.

*Alejandro Ruíz Robles

Lo negro, bien negro

Si bien todo depende del color del cristal con que se mira, al hablar de nuestro país siempre habrá miles de cosas excelentes y muchos, quizás demasiados, pesares.

Motivos de enojo hay demasiados y ni hablar de temas latentes de corrupción, crimen, delincuencia y demás factores que hacen que el país se convierta en una selva, en la cual, cualquiera puede ser víctima de los depredadores al acecho.

En un país de ironías, destacan casos tales como que la riqueza de los empresarios siempre está en peligro por quienes en su vida han generado un empleo y sólo viven del erario público (los políticos); o bien, ver cómo se transforman los programas sociales que de ser asistenciales pasan a ser clientelares.

Mención aparte merece el sector laboral, donde muchos hacen como que trabajan; y otros hacen como que les pagan.

Finalmente, mirar cómo se destinan más los recursos económicos públicos para los partidos políticos que para las instituciones de asistencia, y que los actores políticos pasan a ser polémicos, cómicos y patéticos al desviar la atención del bienestar social a encauzarla a sus intereses personales, en situaciones tan reales como absurdas.

Es decir, hay mil y un motivos para quejarse y manifestar lo duro que es vivir así. Sin embargo, basta con saberse libre y ciudadano para con la mayor sinceridad expresar de cualquier manera y con todo el gusto del mundo: ¡Que Viva México!

Un amor bien merecido

De así pretenderlo, podríamos continuar enunciando miles de motivos para estar enojados con nuestra sociedad; no obstante, es obvio que por cada uno de esos males existen decenas de razones para sentirnos orgullosos de nuestra nación y aplaudir con ahínco y gritar a todo pulmón el amor que le profesamos.

No sólo se trata de nuestro folclor (nuestra cultura), ambiente, sitios turísticos o bien, su gente; es la suma de un todo aderezado por la manera en que siempre encontramos una razón distinta para sonreír con tan sólo abrir los ojos y mirar a nuestro alrededor.

Ya sea por un paisaje, una melodía o una imagen que nos venga a la mente, la alegría nos llega al alma y se manifiesta con una sonrisa y nuestro corazón palpita al máximo al sabernos parte de esta gran nación.

La magia

Llegado septiembre -el mes pasado- el ambiente se transforma, se respira un fervor nacionalista en todos nosotros; no sólo es el bigote, el sombrero o la música que identifica a cada región, desde el norte hasta el sur ... ¡es todo y más por el orgullo patrio que nos lleva a sentirnos mexicanísimos!

Desde luego, tanto las diferencias de visiones como de ideologías seguirán, pero nos une más la armonía por el país que tenemos y la inmensidad de cualidades que nos presenta; en el entendido que siempre habrá oportunidad de que con nuestro esfuerzo podamos hacerlo mejor y más grande.

Hemos observado que una vez que los extranjeros pisan suelo azteca, sienten que están en casa; es decir, nuestra tierra, clima y gente, entre otros múltiples factores positivos, produce ese pensamiento místico y de pertenencia que los hace sentir seguridad de hogar aún estando lejos del mismo.

Y con esas palabras, confirmamos que nuestro país es grande y sin duda será más grande cuando nosotros demos todo para hacerlo así.

México es único y es mágico. ¿Está Usted orgulloso de lo que hace por él?

Nuestra aportación

En reuniones con amigos y familiares nos cuestionamos qué hacer por nuestro país; decimos que tiene todo y de la lectura de las primeras planas de los periódicos o al escuchar los noticieros, sabemos que estamos lejos del Edén y de que lo mágico, ha desaparecido hasta llegar a lo trágico.

Esta apreciación es inobjetable, atendiendo incluso a que a veces nuestra realidad supera a la más escalofriante ficción; sin embargo, siempre tendremos la oportunidad para regresar las cosas a como deberían ser y no sólo ello, sino también la opción de consolidar lo bueno y excluir lo incorrecto.

Quizás sea momento de mirar a nuestro alrededor, aprender de lo que vemos, entender lo que podemos hacer para mejorar, comprender cual es nuestro papel y el resultado de nuestro esfuerzo y proceder a llevarlo a cabo y no desfallecer hasta encontrar el propósito deseado.

De pequeños, ¿cuántas veces no anhelamos ser el responsable de llevar la bandera en la escolta o bien, el héroe que en ella se envolvía para mostrar su amor con su sacrificio?; con el tiempo nos damos cuenta de que hay más formas de honrar la bandera y la nación y lejos de perder la vida en un segundo, podemos hacer la diferencia dando lo mejor de nosotros durante nuestra vida.

Nuestro México está de pie. Estemos siempre de su lado.

Posdata: Agradecemos a la *Asociación de Abogados Litigantes de México, A.C.* y a la *Diputada Margarita García García* habernos considerado para este gran evento.



Nota: Felicidades a nuestros hermanos centroamericanos que también han celebrado su 202º Aniversario de Independencia.

Importante: Síguenos “EN TUS PROPIAS PALABRAS” todos los miércoles de 16 a 18 horas a través de www.wowmx.tv o www.astl.tv ... ¡Te esperamos!



Facebook: @RuizRoblesCP22

Twitter: @22Publica

Linkedin: Correduría Pública 2



***Dr. Alejandro Ruiz Robles.** Lic en Derecho. Mediador privado certificado por el *Centro de Justicia Alternativa del Tribunal Superior de Justicia del D.F.* Conferencista en temas jurídicos y de negocios, conductor en ASTL-TV (Empezar con Valores). Facebook: @RuizRoblesCP22. Twitter: @22Publica. LinkedIn: Correduría Pública 22. Correo: alejandro.ruiz@ruizrobles.com



Las Adicciones un Grave Problema de Salud Mental

*Amelia Iruetagoiena Quiroz

Sonora y particularmente Hermosillo, va en ascenso en relación al consumo de drogas. Esta afirmación se desprende de los datos aportados por "Hermosillo ¿Cómo Vamos?", de acuerdo al crecimiento de pacientes atendidos en centros de atención pública, al reportar del año 2021 al 2022, un crecimiento del 18%. Pero si tomamos como base los últimos cinco años, encontramos que el número de pacientes atendidos en el 2018 fueron 2,520 pacientes y en el año 2022: 6,386, por lo que el crecimiento es en realidad de 153%, explicando por qué las adicciones ocupan un tercer lugar en las preocupaciones de los Hermosillenses, en la encuesta de Percepción realizada por esta organización; siendo esta problemática -después del estado de las calles y la inseguridad-, una de las que más, preocupa a los hermosillenses.

Para continuar su trabajo de sensibilización a la comunidad, la Mesa Temática de Adicciones de "Hermosillo ¿Cómo Vamos?" convocó a un foro el pasado 23 de agosto, en el cual estuvieron presentes jóvenes de instituciones educativas, voluntarios que trabajan en la prevención, legisladoras, directivos de centros de rehabilitación, representantes de asociaciones civiles y como uno de los panelistas el doctor José Luis Garibaldi Zamora, actual Director General de Salud Mental y Adicciones del Estado de Sonora, institución que se ocupa de brindar servicios y programas de tratamiento a personas con trastornos mentales, farmacodependencia, alcoholismo y violencia intrafamiliar.

Un dato que alarma a las y los especialistas sonorenses en el manejo de las adicciones, es que el 72% de los tratamientos brindados fueron por adicción a las metanfetaminas (cristales) que son las que impactan más fuertemente la salud mental de las personas, ocasionando un gran deterioro en su comportamiento.

Además, "Hermosillo ¿Cómo Vamos?" ha reportado que en México las sobredosis de fentanilo han aumentado en un 636% entre el año 2019 y 2021, aunque la escala del problema es menor en relación a otras drogas como la cocaína, el opio o morfina y derivados. Sin embargo el consumo de fentanilo representa un foco rojo ya que la mayoría de esas sobredosis ocurrieron en Sonora, Baja California y Sinaloa.

Otro dato que debe mover a los gobiernos de Sonora, particularmente a Seguridad Pública a reforzar los programas de prevención, es que los jóvenes no solo son consumidores, sino participan en la comercialización de las drogas por lo que delito de narcomenudeo entre los jóvenes ha aumentado. Según Inegi en el año 2021, Morelos, Sonora y Zacatecas concentraron 67.3 % del total de personas adolescentes internadas por la comisión de algún delito de narcomenudeo. Además, Morelos y Sonora mostraron una tendencia al alza en la cantidad de personas adolescentes privadas de la libertad por delitos de narcomenudeo, durante el periodo de 2015 a 2021. (INEGI, Comunicado de prensa núm. 374/23 23 de junio de 2023 página 1/8)

El consumo de drogas entre los jóvenes, además es una enfermedad que está destruyendo familias al generar violencia extrema entre los miembros. La desesperación de los padres principalmente en el caso de madres que viven solas con algún hijo que tiene el problema y son de muy escasos recursos económicos, es una situación sumamente angustiante porque agotan sus menguados recursos en centros privados y no pueden seguir cubriendo nuevos internamiento por lo que en los periodos de agudización de la enfermedad, las madres son víctimas de violencia extrema y tampoco se atreven a denunciar la violencia familiar de la que son víctimas, con el consecuente riesgo de perder la vida en manos de sus propios hijos. Este es un problema muy fuerte que se está presentando en nuestra ciudad.

El Programa de Acción Específico de Salud Mental y Adicciones 2020-2024 en su diagnóstico sobre la situación que guardan los servicios de atención mental y el uso de sustancias psicoactivas, da cuenta del gran atraso que subsiste en estos servicios. "Solamente el 2% del presupuesto de salud se destina a atender la salud mental y de ese porcentaje, el 80% se va en gastos operativos de los hospitales psiquiátricos, por lo que no hay suficiencia para otras acciones como (...): la prevención y la promoción del autocuidado, la actuación en la comunidad, la capacitación del personal en salud mental y adicciones, la investigación y, principalmente a acciones para disminuir el estigma, la discriminación y el deterioro de las personas con problemas de salud mental".



Impulsar la Cultura de la Paz es un activo indispensable para trabajar en contra de la discriminación, sobre todo en la relativa al género. No bastan las acciones afirmativas sin el manto de esa cultura. Como siempre, este texto de Amelia nos renueva el aliento.

El programa señala que "la accesibilidad a los servicios para la atención integral a la salud mental y del consumo de drogas en personas de escasos recursos podrá mejorar mediante el otorgamiento de apoyos específicos (becas para el tratamiento y la recuperación), así como a través del establecimiento de servicios para la reducción de daños, especialmente en personas con desventaja económica que consuman drogas". Según lo dicho en el foro estas becas ya se otorgan, aunque se vio no hay conocimiento suficiente del público, por los comentarios que hicieron jóvenes presentes en el foro.

De acuerdo a lo comentado por uno de los panelistas del foro, entre el 35 y 50% de las personas con adicciones a nivel mundial no reciben tratamiento o el tratamiento no es el adecuado, algo que podemos considerar aquí también sucede porque muchos de los centros de rehabilitación no cuentan con personal especializado, aunque los ponentes señalan que el personal de los centros recibe capacitación constante, sin embargo admiten que persisten centros que no están registrados, por lo que es dudoso su funcionamiento al no estar regulados sus tratamientos por el Consejo Estatal contra las adicciones.

Se mencionó la disposición de la ley de salud estatal que prevé la obligación de contar con un módulo de salud mental por cada 50 mil habitantes. Por lo que es algo ya naturalizado que la ley no se cumpla, misma que tendrá que ser armonizada de acuerdo a la ley General de salud que tuvo modificaciones este año.

Sin lugar a dudas el trabajo dentro de las familias para la prevención en el consumo de drogas es fundamental. El Instituto Nacional sobre abuso de Drogas (NIH) recomienda:

- Buena comunicación con sus hijos
- Alentarlos para el desarrollo de confianza y un fuerte sentido de sí mismos. También ayuda a los padres a promover la cooperación y reducir conflictos
- Enseñar a sus hijos habilidades para resolver problemas
- Establecer límites: Enseña a los niños el autocontrol y la responsabilidad, proporciona límites seguros y les demuestra que usted se preocupa de ellos
- Supervisar: Ayuda a los padres a reconocer problemas, promover la seguridad y mantenerse involucrados con sus hijos
- Conocer a los amigos de sus hijos

NIH: <https://medlineplus.gov/spanish/drugsandyoungpeople.html>



*Amelia Iruetagoiena Quiroz. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Especialista en Procesos de Diálogo y Mediación de Conflictos. Correo: airuretaq@gmail.com

Coneval y la Reducción de la Pobreza en México

El método y la regla con que se mida la pobreza en un país dará como resultado una gráfica positiva o negativa al respecto, dada la serie de componentes y variables para definirla. Para ello, en México se estima no solo el ingreso de las personas sino también el acceso a diversos derechos (de educación, de salud, de seguridad, de vivienda) con que se cuente o no. Así que...

***David Abraham Ruiz Ruiz**

Este agosto se publicó el que posiblemente sea el mejor resultado vinculado a este sexenio, y una demostración de un avance significativo en uno de los grandes lastres que ha tenido la economía mexicana, que fue una reducción sustancial de la pobreza luego de los datos que publicó el CONEVAL.

Sin embargo, para hablar de la reducción de la pobreza hay que entender la definición de pobreza, la cual depende de aspectos multidimensionales y estructurales. Si México usara la definición de pobreza de otro país, o incluso la del *Banco Mundial*, se tendrían cifras distintas y muy lejanas a nuestra realidad; y es por ello que CONEVAL construye sus índices bajo el concepto no únicamente de ingresos, sino de acceso a derechos.

La pobreza multidimensional, por ejemplo, se explica como aquel ingreso que no cubre una canasta alimentaria y no alimentaria, y una carencia de satisfactores. Los seis satisfactores que comprenden esta definición son: *Acceso a la salud, educación, seguridad social, vivienda, ciertas características mínimas de vivienda y alimentación nutritiva*. Es decir, para ser pobre según la definición de CONEVAL es estar bajo el nivel de ingreso y tener por lo menos una de estas seis carencias. De contar con un nivel bajo de ingreso, pero con acceso a estos satisfactores, significa que es un usuario vulnerable a la pobreza, pero cuyo andamiaje institucional te protege satisfaciéndole las necesidades mínimas.

Al referirnos del estado regular de pobreza la mejoría es sustancial, ya sea si se compara con la última evaluación (2020), o con el inicio de sexenio (2018). En este reporte se confirma que el 2022 un 36.3% de la población se encuentra en la pobreza --alrededor de 46.8 millones de mexicanos. El 2020 el porcentaje asciende a 43.1% , con 8.85 millones más de personas pobres, exacerbándose por la crisis económica iniciada por la Pandemia; y si volteamos a ver el 2018 el porcentaje era de 41.9% y 5.09 millones más de pobres. Si comparamos inicio y actualidad en condiciones de pobreza, hay cinco millones menos de pobres en México, un número para nada menor y que es necesario reconocer el avance de la sociedad mexicana.

Sin embargo, dentro de la pobreza hay matices y situaciones más graves. La condición de pobreza extrema en México se explica como no contar con el ingreso antes mencionado, pero al mismo tiempo con solo tres de las seis carencias sociales. La pobreza extrema en México tuvo un nulo avance si comparamos 2018 a 2022. En 2022 tenemos a 7.1% de la población en situación de pobreza extrema, equivalente a 9.1 millones de personas. Esto es 1.69 millones de personas menos que en 2020, pero 410 mil más que en 2018. A diferencia de la pobreza moderada, se terminará el sexenio en una ubicación muy similar a la que empezó.

Las claves para analizar estos números están en cómo se movieron los ingresos de los mexicanos durante estos cuatro años, y qué pasó con el acceso a satisfactores básicos. Ambas explicaciones se pueden encontrar dentro de la ENIGH publicada en julio, la cual confirmaba un incremento sustancial de los ingresos, lo cual se ha determinado en gran medida



por los avances en política laboral durante este sexenio. Lo referente a mejoras en los pisos salariales, la reforma del Outsourcing es de lo que mejor ha funcionado para elevar los niveles de ingreso, esto y a que la política social que tuvo mayor presupuesto para entregar a una cantidad más amplia de personas, caso concreto de la *Pensión de Adultos Mayores* que dispuso de 340 mil millones de pesos.

Sin embargo, la crítica hacia la política social va relacionada a su progresividad y a su nulo acceso a los percentiles más bajos. Desde el levantamiento del censo del bienestar se detectaron problemas metodológicos y que su cobertura no llegaba a los lugares más marginados y a los mexicanos que padecen de pobreza extrema. El nulo avance en esta administración contra la pobreza extrema confirma que se requerirá de una política social más focalizada si se pretende reducir este problema social.

El punto más sensible y oscuro de lo publicado tanto en la ENIGH como en CONEVAL fue el acceso a satisfactores básicos, en específico lo vinculado a la salud. El 39.1% de las personas expresa no tener acceso al sector salud, esto equivale a más de 50 millones de personas, 30 millones más que en 2018. El gasto por consultas médicas en farmacias u hospitales privados pasó de 50 a 63% de 2018 a 2022. Esto confirma que, más allá del avance en los ingresos, existe un problema sustancial en los esquemas de salud en México, en su comunicación y el establecimiento de una nueva estructura institucional. Esto equivale a mayor gasto por parte de las familias para atención de salud, como lo confirma la última ENIGH, y que es un foco rojo de atención para lo que resta de esta administración, y en especial para la siguiente.

El CONEVAL nos confirma avances sustanciales en abatir la pobreza, un estancamiento en el combate de la pobreza extrema y retrocesos significativos en acceso a servicios básicos como salud, y en menor medida, educación. Estamos en meses en los que se habla bastante del porvenir político y de la agenda 2024-2030, así que habrá que prestar mucha atención a lo que se proponga con relación a estos temas, en que el futuro económico de millones de mexicanos y de las próximas generaciones está en juego.



***David Abraham Ruiz Ruiz.** Candidato a Maestro de Finanzas en la Universidad de Sonora.
Twitter: @Ruiz4D Correo: dabrahamrr94@gmail.com

El T-MEC, un “Engranaje” que Requiere Acoplarse

*Lic. Aurora Retes Dousset

Mientras Estados Unidos, México y Canadá no logren complementarse será difícil lograr que esta región sea la más competitiva del mundo.

En México, y en Sonora en particular, se corre el riesgo de que la oportunidad del *nearshoring* pase de largo, y que la relocalización de empresas no alcance a beneficiar como se espera, sobre todo en la franja fronteriza con Estados Unidos (EU).

El problema no involucra sólo a México, porque también EU y Canadá, los otros dos integrantes del *Tratado de Libre Comercio de América del Norte* (TLCAN), enfrentan retos que, de no superarse, complica que los tres países puedan complementarse y alcanzar el desarrollo esperado.

Así lo considera Gonzalo Rodríguez Villanueva, coordinador del consorcio *Sur Sonora Connect*, quien en entrevista para *Voz Empresarial* habló de los factores que, a su vez, tienen atorado al *nearshoring*; y plantea lo que es necesario hacer para que la industria nacional esté en capacidad de responder a los requerimientos de las empresas transnacionales que pudiesen estar interesadas en instalarse en México.

Manufactura, talento y energía

Para el también director del *Centro Regional de Innovación*, quien se desempeña en el ITSON de Ciudad Obregón, el TLCAN propició tres retos principales: para EU, la manufactura avanzada; para México, el talento; y para Canadá, la energía.

En esa convergencia, comenta, se busca que Norteamérica sea la región más competitiva del mundo. Pero para poder lograr que México sea competitivo se está padeciendo mucho porque no se tiene una estructura que dé soporte a la nueva política que se está adoptando, y esto ha propiciado desajustes internos.

“En Estados Unidos hay un problema tremendo en empleo, porque se están creando empresas pero no se tiene personal preparado para darle soporte, por lo tanto, el empleo se está localizando en México. Pero nuestro país no tiene la infraestructura para darle soporte a los requerimientos de esos negocios.

“Los empresarios tampoco tienen la mentalidad para entender cuál es el momento que estamos viviendo y cómo nos podemos conectar con Canadá y Estados Unidos para aprovechar la coyuntura de que los chinos se están trayendo su capital. Existe un arancel del 20% y ahorita el comercio exterior de China va en picada”, destaca el economista que participará en el *Foro Conecta con la Fuerza del Futuro -Nearshoring Business Workshop-* que *Voz*



Empresarial realizará el próximo 15 de noviembre en el *Instituto Tecnológico de Hermosillo* (ITH) - y al que, desde luego, nuestros lectores de MyP están invitados.

Atraer la inversión con proveeduría local

Ante el hecho de que las grandes empresas que llegan a Sonora tienen una visión de compra global, y sólo le apuestan a proveedores que, aun cuando estén en otros países, consideran que son confiables.

“Nosotros requerimos empezar procesos, donde abramos la oportunidad para que ellos nos externen cuáles son sus proyectos y sobre la base de que ellos nos manifiesten su interés en traer empresas pequeñas y medianas que tengan la capacidad de adaptar sus procesos para cumplir con los estándares exigidos”.

“Detrás de esas empresas debemos poner los programas educativos, con profesores, estudiantes y técnicas que abaraten la investigación y el desarrollo generando personal capacitado para que las primeras etapas de sus nuevos proyectos puedan salir con una ventaja, y no tengan que competir desde el principio con las oportunidades que ofrece el exterior”, recomienda Rodríguez Villanueva.



*Lic. Aurora Retes Dousset. Directora *Voz Empresarial*. Medios, Noticias, Editorial, Asesoría Marcaje Personal, Comunicación. Cel. 66 22 23 05 57. Correo: aretes0@gmail.com.

Productivo Mes en el Congreso de Sonora

***Mujer y Poder**

Los pasados días 19 y 20 de septiembre resultaron, particularmente útiles y productivos -en materia legislativa, desde luego- en el *Congreso del Estado* por parte de las fracciones parlamentarias, así como de las aportaciones de la sociedad civil para nutrir las iniciativas correspondientes.

Por ejemplo, el primero de esos días, el grupo de Movimiento Ciudadano propuso introducir el delito de insolvencia alimentaria fraudulenta en el Código Penal, para castigar con pena de prisión de dos a cinco años a quien, intencionalmente y con la finalidad de evitar el pago de la pensión a sus acreedores alimentarios, simule una situación de insolvencia y/o de recibir ingresos por una cantidad menor a la verdadera; en una iniciativa que fue turnada para su estudio a la *Comisión de Justicia y Derechos Humanos*.

Preventivo contra la corrupción

Previamente, ese mismo día el grupo parlamentario de Morena planteó reformar la *Ley de Adquisiciones, Arrendamientos y Servicios del Sector Público* y de la *Ley de Obras Públicas* para evitar posibles actos de corrupción entre proveedores y funcionarios del estado, para lo cual se establecerá un tope a una tasa establecida para el pago de gastos financieros cuando el gobierno incumpla con el pago de un contrato.

“La reforma que se presenta tiene como finalidad evitar la sangría económica al estado y a los municipios pues, si bien es cierto que, como obligado, la administración debe cubrir el costo de su incumplimiento, debe hacerse bajo una modalidad que no sea utilizada para obtener beneficios indebidos”, expresó la diputada Celeste Taddei Arriola.

Cronistas y museos municipales

En otro rubro, la diputada Beatriz Cota Ponce presentó una interesante y atractiva iniciativa para que los 72 municipios cuenten con un cronista y con un museo municipal. Lo primero para fortalecer la identidad cultural de sus habitantes; y lo segundo como un atractivo académico y turístico para el beneficio de sus localidades.



Dentro de la dinámica del parlamento abierto, la presidenta del Colegio de Cardiología de Sonora, la Dra. Edith Ruiz Gastélum invitada en el Congreso, presentó un panorama de salud complicado para las mujeres sonorenses que padecen de enfermedades cardiovasculares; tanto como las acciones para su prevención y tratamiento.



Breve y conciso recuento de las iniciativas presentadas en el Congreso del Estado de Sonora durante el pasado mes de septiembre, destacándose aquellas que tienen que ver -en materia de Justicia- con la problemática de las mujeres sonorenses y los deudores alimentarios de la familia; así como -en materia de salud- sobre el complicado panorama de los padecimientos cardiovasculares femeninos. Vea Usted.

Foro de salud para las mujeres

Luego, el día 20 y dentro de las acciones del llamado parlamento abierto, las diputadas integrantes de la *Comisión de Salud* realizaron un Foro sobre el impacto, concientización y detección de enfermedades cardiovasculares femeninas.

Así, acompañada por las diputadas Griselda Ilian López Martínez y Rosa Elena Trujillo Llanes, la diputada Elia Sahara Sallard Hernández encabezó la reunión y, al dar la bienvenida a los asistentes destacó la importancia de conocer de viva voz a quienes atienden los problemas de salud que afectan a las mujeres en ese tema. Para ello, la presidenta del Colegio de Cardiología de Sonora, la Dra. Edith Ruiz Gastélum, invitada para tal efecto, realizó una presentación denominada “Enfermedad cardiovascular y cáncer de mama en la mujer”, donde, a través de estadísticas, exhibió -para su cabal conocimiento- un panorama de salud complicado para las mujeres en la entidad en ese padecimiento.

En consecuencia, planteó la importancia de establecer estrategias de difusión y capacitación; campañas de concientización; detección temprana de condiciones de riesgo cardiovascular; estratificación individualizada y manejo de recursos que atiendan esas necesidades de salud de la mujer en Sonora. Además, la promoción de alimentación nutritiva; esquemas para fortalecer los modelos educativos de la medicina; cuidados para las mujeres embarazadas con esa problemática; así como oportuna y de calidad para niñas y niños afectados, entre otras acciones

La diputada Sallard Hernández se comprometió a continuar escuchando las voces de profesionales de este tema y recibir las propuestas que nutran la iniciativa que se presentará posteriormente ante el Pleno de la LXIII Legislatura.

Mujeres Constructoras de Paz, en su Día

Aunque el mundo no ha tenido un solo día de paz desde que se recuerde, la ONU hace un llamado -por el Día de la Paz del 21 de septiembre- para que se mantenga "cada 24 horas". En Sonora, México, el Instituto Sonorense de las Mujeres hace lo suyo al respecto resaltando la importancia de las Redes de Mujeres Constructoras de Paz en el estado.

*Mujer y Poder

Aunque el mes de la patria en México estuvo inmerso en las conmemoraciones históricas - particularmente el día 13 recordando la gesta de los Niños Héroes en el Castillo de Chapultepec durante la guerra con los EU (1846-1848); y el 15 y el 16 por el Grito de Dolores y la Independencia de España (1810), es decir de dos guerras, resulta que el día 21 de septiembre es el Día Internacional de la Paz, más conocido -o más bien desconocido, dado lo desatendido de la ocasión- como el Día de la Paz.

Sin embargo, el Instituto Sonorense de las Mujeres -ISM- que coordina la Dra. Mireya Scarone no dejó pasar la fecha así nomás y se dirigió en la cuenta oficial de Facebook del Instituto, a las sonorenses invitándolas a sumarse a ese Día, como "una oportunidad para cesar la violencia y reafirmar el compromiso de convivir en armonía" y lograr una vida de paz para todas y todos, pero con dedicatoria especial para las mujeres, adolescentes y niñas del estado.



Asimismo, el ISM, refrendó su quehacer y tareas con ese objetivo por conducto de la instalación de las Redes de Mujeres Constructoras de Paz (Mucpaz), que busca hacerlas partícipes en los procesos de la construcción de la concordia -que significa la vinculación de los corazones- "aportándoles elementos para que adquieran experiencia política y capacidad de organización social".

En síntesis las redes Mucpaz "tienen por objetivo la perspectiva de género y escuchar a las mujeres para la resolución de los conflictos y para la atención a problemas específicos, con el fin de fortalecer el tejido social, si recordamos que la violencia estructural y el fenómeno de la inseguridad es probablemente el mayor desafío de nuestros tiempos".

Un poco de historia

El Día de la Paz se remonta a noviembre de 1981, pero fue el siete de septiembre cuando la ONU estableció -Resolución 55/2821- el 21 de ese mes para observarlo cada año en que se motiva a todos los pueblos para la celebración y la observancia de la paz - con todo y la guerra entre Rusia y Ucrania, por citar la más reciente y conocida, pero sin olvidar las hostilidades recurrentes entre israelitas y palestinos en el Medio Oriente; y las cotidianas en varias regiones atávicas de África -y la afirmación del expresidente de los EU, Donald Trump, de nuevo en campaña por la reelección el 2024, respecto a que "no le preocuparía una guerra con México" para combatir a los carteles de la droga que la envían a su país. Y donde se consume, habría que agregarle.

Paz de 24 horas

En medio de ellas se hace el llamado a fortalecer los ideales de la paz, procurando "el respeto de 24 horas a la no-violencia y al alto al fuego, cuando nuestro mundo necesita la paz más que nunca", reza -implora- el comunicado de la ONU, en un grito que parece perdido en el desierto o en un arar en el mar.

Como sea, en septiembre de este año el tema fue "Acciones para la paz: nuestra ambición para los #ObjetivosMundiales" -y a las cuales se suma el Inmujeres y el ISM- haciendo un llamado "a la acción que reconoce nuestra responsabilidad individual y colectiva de promover la paz. El fomento de la paz contribuye a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible; y alcanzándose dichos objetivos se creará una cultura de paz para todos" -bajo el concepto de que el compromiso personal y social es el punto de partida para la armonía entre los seres humanos. Que así sea.

...Y Llegó Para Quedarse

***Tomás Herrera**

No estamos de acuerdo con el lamento de muchos que desprecian y dicen barbaridad y media en contra de la tecnología y de los instrumentos afines a ella.

Tampoco con quienes despotrican contra la modernidad o la velocidad del mundo contemporáneo; ni con la visión apocalíptica de aquellos que acusan al cambio, a la modernidad y a la evolución... como equivalente de la derrota, la perversidad y el caos que llevará nuestro momento histórico al precipicio de la desintegración humana.

Y no lo aceptamos porque, por el contrario, el cambio es sinónimo de vida. Vida distinta. Vida nueva.

En lo que sí creemos es en el miedo y la cobardía de quienes se escudan en estos calificativos perversos para no esforzarse en entender el devenir histórico. El mundo de hoy es diferente al de ayer y será distinto al de mañana. Omitir esta verdad es negarse a la dedicación por la superación personal. Negarse a entender lo que evoluciona y cambia. Condenar a los que están bajo nuestra responsabilidad a dejarlos huérfanos de una mejor educación hacia lo constantemente renovado.

Platón decía que: "podemos perdonar a un niño, porque tiene miedo... eso no es una tragedia; la verdadera tragedia es cuando un adulto tiene miedo a la luz".

Este paradigma de lo avanzado, resulta ya, ineludible para nuestras jóvenes generaciones, a las cuales no hay que escatimarles la riqueza y la fuerza de los avances tecnológicos que, ya desde hace dos décadas, ya están al servicio y a la disposición -afortunadamente- de nuestra gente menuda.



Desde muy pequeños nuestros hijos son llamados por las nuevas tecnologías para utilizarlas en todo género de actividades. Los adultos no debemos evitarlo, sino llevarlos de la mano con cuidado a ese nuevo mundo.

La actitud frente a ellos, no puede ser la de negarles el encuentro con las herramientas contemporáneas, sino la de encarar la disciplina de la enseñanza en el manejo de la modernidad.



La carrera de los jóvenes en pos de su futuro está hoy apoyada en las nuevas tecnologías, las cuales -por desconocerlas- muchos adultos ven con desconfianza y aun con temor. Pero más nos vale aceptarlas; sobre todo porque llegaron para quedarse.

Enseñar a otros. Enseñar a los nuestros. No es fácil. Implica un esfuerzo y dedicación muy grande. Un espíritu de estudio, formación, e información, tenaz, para poder comunicarse con otros. Una paciencia y disciplina perseverante para que nunca nos doblegue lo que tenemos derecho a conocer, dominar y saber administrar.

Si los adultos nos asustamos y escandalizamos por los aparatos modernos (y sus espacios) que usan nuestros hijos, lo que estamos haciendo es sacar a flote nuestra mediocridad; nuestra incapacidad de superarnos y el riesgo fatídico de que nuestros hijos se pongan a la cabeza de nuestra paternidad... que conozcan más que nosotros y ridiculicen nuestra ausencia de superación personal.

John F. Kennedy decía que: "el cambio es ley de vida. Cualquiera que se aferre al pasado, se perderá el futuro".

No condenemos a nuestros menores a ese futuro depredador (si es que así lo consideramos). Vamos a prepararlos para que entiendan, administren y vivan de ese futuro surrealista que, ya está aquí. Y que, por lo demás... llegó para quedarse -querámoslo o no.



***Tomás Herrera.** Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la **Fundación CREES.**
Correo: tseco1@hotmail.com
www.tomasherrera.com

Lais de Corinto

La Reina de las Hetarias

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Nuestra celebridad, apropiada para este octubre “de terror”, Lais de Corinto, nació en la Grecia Antigua en el año 430 a.C y, siendo huérfana, un comerciante la recogió para desde niña mandarla diariamente a vender coronas de flores al Templo de la Diosa Hera.

A los 10 años de edad fue vendida como esclava y enviada a la ciudad de Corinto, donde el pintor Apeles la compró y la utilizó como modelo para elaborar una estatua de la diosa Afrodita. Luego la llevó a Atenas, donde permaneció con él durante tres años en los que le permitió instruirse junto a Aspasia de Mileto -quien, al igual que ella, más tarde enloquecería de amor y deseo a los prohombres de ese entonces- y finalmente le otorgó la libertad.

Ya libre regresó a su amada Corinto. Se cuenta que aquel día, el Templo de Afrodita estaba lleno de prostitutas que rogaban a la Diosa que alejara la guerra que amenazaba la ciudad, pues podía acabar con su modo de vida, y la entrada de Lais al templo fue triunfal. Las mismas cortesanas le abrieron paso, impresionadas por su belleza. Depositó una corona de flores a los pies de la Diosa y se despojó de la túnica que le cubría para ofrecérsela, dejando estupefactos a los ahí reunidos.

Era el mejor tiempo de las Hetairas, cortesanas que gozaban de un gran renombre por sus capacidades en danza y música, así como por sus talentos y atractivos físicos. En este colectivo formado principalmente de antiguas esclavas y extranjeras, estas mujeres no solo podían tomar parte en los simposios, sino que sus opiniones y creencias eran muy respetadas por los hombres.

Ellas solían vestir con una ligera gasa que permitía contemplar sus encantos e incluso llevar un seno descubierto. Los más importantes políticos, artistas y filósofos gozaban de su compañía en un ambiente en que nuestra heroína no tardó mucho tiempo en alcanzar la fama y los elogios. Dueña de una exquisita y envidiable belleza logró enloquecer a toda Grecia, que se rendía a sus pies, convirtiéndose en la *Reina de las Hetairas de Corinto* y tenía cientos de admiradores que la pretendían. Así, cómodamente, escogió a un viudo muy rico y viejo que prometió convertirla en su heredera y que, gracias a las “enseñanzas” de la ya mencionada Aspasia de Mileto, el adulto ya mayor pronto pasó a “mejor vida”.

Así, repentinamente, Lais se vio dueña de una gran fortuna que invirtió en una academia: *Jardín de Elocuencia y Arte de Amor*, donde se celebran fastuosas reuniones, se hablaba de ciencias y arte y también podía verse pasear a Platón, que instruya a Lais en los secretos de la filosofía.

Lo cierto es que Lais de Corinto era conocida como la mujer más hermosa de toda la región y cobraba grandes sumas de dinero a sus acompañantes, entre los que se encontraban Eubotas, un campeón olímpico, y el filósofo Aristipo, quien escribió dos obras sobre ella.

En Atenas, el escultor Mirón le pidió que posara para la estatua de la Diosa Juno. Al desnudarse Lais para posar, el escultor quedó maravillado de su belleza y le ofreció todo lo que poseía a cambio de que pasara una noche con él. Pero Lais le reclamó su cabello desarreglado y su mal olor, así que se vistió y salió del taller. Al día siguiente Mirón se cortó el cabello, se perfumó y fue en su búsqueda declarándole su amor, solo para ser de nuevo rechazado diciéndolo “¡Tonto!. Pides una cosa que le he negado a tu padre”.

Y así sucedió con muchos otros hombres. Para ella era su época de esplendor y se entregaba solo a quien deseaba y amaba. Por ejemplo, rechazo a Demóstenes, el más grande polémico orador, que le había ofrecido 10.000 dracmas por una noche cuando, por el contrario, sin nada a cambio, accedió a pasar una noche con Diógenes, el filósofo que vivía en un barril de madera y andaba casi desnudo.



Azorosa vida la de nuestra antagonista para este número, la hermosa y famosa cortesana, Lais de Corinto amante de los personajes y filósofos más connotados de la Grecia Antigua. Pese a haber perdido -al paso de los años- su belleza primero y su fortuna después y ser estigmatizada, su extraordinaria existencia le valió su pase a la historia y a la inmortalidad de su figura en diversas obras de arte.

Aristipo, discípulo de Platón, tenía a Lais como su amante. Aristipo, el filósofo que consideraba el placer como el fin último de todos los actos humanos, le pagó sumas tan elevadas que Lais pudo contribuir a muchas obras filantrópicas en bien de los desprotegidos, al sostenimiento de templos y rescatando a los enfermos de su condición.

Cuando se hablaba de sabios y filósofos en la casa de Lais, la joven afirmaba que no había leído sus escritos ni le interesaban. Los invitados, sorprendidos, le preguntaban la razón de este desprecio y ella, riéndose, respondía: “si supieses lo que me piden y hacen estos sabios y filósofos cuando están a solas conmigo”.

Lais dejó a Aristipo por considerar que ella no podía ser de un solo hombre. Continuo congregándose a quien elegía, al tiempo que su belleza se marchitaba, de modo que acabó ofreciéndose a precio de ganga.

Los últimos años de su vida los paso en la miseria y vagaba, ebria la mayor parte del tiempo, en busca de alguien que le ofreciera unas monedas.

Murió a los setenta años, lapidada por una multitud. Su delito fue enamorarse de un joven al que siguió hasta Tesalia y al que acosó en el Templo de Venus. Su actitud fue calificada de obscena y profana y el pueblo no espero a que fuera juzgada.

Sin embargo, Lais no fue olvidada en Atenas a pesar de su trágico final y se erigió un majestuoso mausoleo en su memoria, colocando en el entorno varias de las esculturas que realizaron los artistas que la amaron y admiraron.



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.
Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

De Escritora al Cine

“Mujer que Sabe Latín... ¡Sabe Más!”, de Rosario Castellanos



Este octubre se estrenará la cinta “Los Adioses”, sobre el genio y la figura de la escritora Rosario Castellanos, autora -entre infinidad de ensayos, poesía y novela- de “Mujer que Sabe Latín... Sabe Más”. En la foto izq. vemos a la autora; y enseguida a la actriz Tessa la, quien la representa en la película. Una ocasión más para iniciarse en su lectura o para releerla.

*Rafael Antonio Vidales

El estreno -este mes de octubre- de la película “Los Adioses”, sobre aspectos poco conocidos de la escritora Rosario Castellanos (1925-1974) dirigida por Natalia Beristáin, seguramente provocará una nueva ronda de lectores tanto para conocer su obra, por parte de los principiantes, como para releerla, por parte del público más avezado.

El guión de la cinta -que ya de por sí es una creación literaria encomiable- es de María Renée Prudencio y Javier Peñalosa, fieles al concepto de Natalia de resaltar la vida de Rosario como estudiante y activista en la Facultad de Filosofía y Letras, hasta adentrarse en su relación tormentosa con su esposo Ricardo Guerra Tejada, un infiel irredento -por sobre otros pasajes más conocidos de su vida- y presentarle al espectador los desafíos socioculturales que enfrentó al aspirar a ser madre y escritora en una sociedad profundamente patriarcal y machista -para ello Beristáin realizó una investigación por dos años adentrándose en la correspondencia privada de la autora.

Rosario Castellanos, ayer, hoy y mañana

En realidad esta cinta viene a sumarse a la siempre presencia de Rosario Castellanos en el pasado, en el presente y en el futuro de México, si recordamos que apenas el pasado mes de julio -y como cada año- se realizó el certamen internacional de novela breve 2023, que lleva su nombre, convocado por el gobierno del Estado de Chiapas y el Ayuntamiento de Comitán de Domínguez; y, desde luego el premio al mérito literario Rosario Castellanos del Senado de la República, instaurado el 2021 para celebrarse en septiembre de cada año para conmemorar su aniversario luctuoso.

Escritora, poeta, ensayista y diplomática, Rosario Castellanos es una de las figuras más influyentes y emblemáticas de la literatura latinoamericana. A través de su pluma afilada y su aguda sensibilidad, esta autora marcó un antes y un después en la exploración de la condición de la mujer y la identidad indígena en México.

Castellanos creció en el contexto de una sociedad que, en aquel entonces, relegaba a las mujeres a roles tradicionales y marginaba a las comunidades indígenas. Sin embargo, ella desafió estas limitaciones desde una edad temprana, destacándose por su inteligencia y pasión por la literatura.

Su obra abarca diversos géneros literarios, desde la poesía hasta la novela y el ensayo. Su libro “Balún Canán” (1957), una novela semi-autobiográfica que explora la complejidad de las relaciones entre indígenas y mestizos en Chiapas, se considera una de sus obras maestras. A través de su escritura, Castellanos dio voz a las

experiencias y luchas de las mujeres en una sociedad patriarcal, abordando temas como la discriminación de género y la búsqueda de la identidad individual.

Su ensayo “Mujer que sabe latín... sabe más” (1973), ha dejado una huella imborrable en el discurso feminista en América Latina. Esta obra es una especie de contraataque al refrán sexista tradicional de que: Mujer que sabe latín -que estudia, que se prepara- ni tiene marido ni tiene buen fin; tanto como aquel otro de que “No Seré Feliz, pero tengo Marido”; libro de Viviana Gómez Thorpe, sobre lo agri dulce del matrimonio llevada al teatro por Claudia Ríos con la actuación de Sylvia Pasquel -cuya nueva temporada finalizó el pasado mes de abril del presente año 2023.

Poesía y crítica social

El 7 de agosto de 1974, Rosario Castellanos falleció a temprana edad a causa de un accidente doméstico, mientras se encontraba en Tel Aviv, Israel, como embajadora de México en ese país. Su capacidad para combinar la poesía con la crítica social y su valiente exploración de temas tabúes la convierten en una de las figuras más destacadas de la literatura mexicana y una fuente de inspiración para distintas generaciones de escritores y activistas.

Muy recomendable resulta, además, el compendio “El Uso de la Palabra” (Ed. Mexicanos Unidos, 1982) de sus artículos publicados en *Excelsior* de 1963 hasta su muerte, todos ellos unas joyas de periodismo mezclado con literatura.

Los Adioses

“Los adioses” -disponible en *streaming* de la plataforma MUBI- está protagonizada por Karina Gidi, Daniel Giménez Cacho, Tessa la y Pedro de Tavira, en que se resalta la vida de la escritora desde su juventud en la Ciudad de México en la década de 1950, y presenta a una Rosario Castellanos precoz, en su camino para convertirse en una de las escritoras más importantes de México y de la literatura universal.

*Con info de Santiago Díaz Benavides para Infobae y redacción de MyP.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Cuento de Terror Para Halloween y Día de Muertos

Macabro cuento a propósito del Halloween y del Día de los Muertos de este octubre e inicios de noviembre. Hugo, Paco y Luisa, tremendos niños, escuchan el relato de un siniestro que mejorará la deteriorada relación con sus padres. Pero quizá no sea suficiente...

*Rafael Antonio Vidales

Hugo, Paco y Luisa (sí, igual que los nombres de los sobrinos del Pato Donald en las tiras infantiles de Disney, pero cambiando a Luis por Luisa en aras de la inclusión de género).

Ellos eran -son- amigos y los tres de nueve años de edad, unos pequeños realmente aguerridos, a quienes sus padres no lograban meter en cintura; al grado de pensar enviarlos a algún internado "para al menos salvarnos nosotros", llegó a decir alguno de sus progenitores.

La madre de Hugo, intentando a veces minimizar la gravedad del asunto, les llamaba patoaventuras a las ocurrencias y vagancias de los tres chiquillos, que incluían juegos extremos como saltar los techos de casa en casa, matar pajarillos inocentes, atarles botes de basura a las colas de perros y gatos de los vecinos, derrapar sus bicicletas en medio del tráfico, pinchar las llantas de los autos, pegarles chicle en el cabello a sus compañeras de la escuela y demás retorcidas "bromas".

Para el par de "diablos" y para la "diablilla" Luisa, era una "vergüenza" que sus madres intentaran -siquiera- darles un beso o alguna bendición al bajarse del auto en la escuela. "Pobres de ellas", maldijo Paco en alguna ocasión, para sentenciar que eso jamás lo permitirían, y punto - en otro momento, incluso, Hugo se había referido a su madre, Dolores, delante de sus amigas, diciendo que era su hijo "desgraciadamente"; y cuando la señora, en llanto, le platicó a su esposo lo sucedido, el señor reflexionó de que ya las cosas estaban al límite.

Las salidas de casa y llegadas tarde con permiso o sin él, eran ya un dolor de cabeza para sus padres y para la comunidad en general. De ese tamaño.

A veces filosófico, el padre de Paco le decía a su esposa que lo dejara disfrutar de su edad, -antes de que aparecieran el sexo y el trabajo que dominarían su vida. Nuestro hijo y sus amigos viven en una especie de paraíso terrenal -abundó- donde todo es suyo: ya les tocará probar del fruto prohibido y saber de qué se trata la vida. Por cierto -remató- les sucederá lo que a tu abuelo, quien a los 80 años, ya sin el "problema" de la lívido volvió a comportarse como un feliz niño.

-Qué detalle, le dijo ella -y añadió: "tú seguirás el mismo camino... pero por lo pronto ellos apenas empiezan"

El galardón de todas las infamias del trío, sin embargo, fue un "pacto" entre los preadolescentes: jugado a la suerte, al ritmo de piedra, papel o tijeras, uno de ellos, que resultó Paco -quien se sentiría orgulloso de realizar la maldad- se ocultaría tres días en el ático de su casa, con provisiones para ello, y desde ahí ver, a hurtadillas, y saliendo a asearse solo cuando no hubiera nadie en el hogar, para ver qué pasaba con sus padres y demás familiares, policías incluidos, al tenerse por desaparecido -secuestrado, levantado, escapado o lo que fuese. Si la niña Paulette -habían visto en las noticias los chiquillos- no fue localizada pese a que su cadáver se encontraba escondido justo al pie de su cama, en las "narices" de sus padres, nana, autoridades y demás, el éxito de esta provocación estaba garantizado.

En caso de preguntárseles a Hugo y a Luisa sobre el paradero de su amigo o por información para localizarlo, contestarían, conforme a un plan fríamente preconcebido, exactamente en el mismo sentido: que la última vez que lo vieron, fue subirse a un auto con un desconocido, sin poder hacer nada para impedirlo.

Pero lo sucedido, en ese caso, será objeto de otra patoventura de terror...

II

Llegado el Halloween, el pasado 31 de octubre del 2023, con luna llena los pequeños demonios salieron a pedir dulces abordo, como siempre, de sus veloces y escurridizas bicicletas -con las que huían a veces de vecinos encolerizados o incluso de la policía- cargando blanquillos frescos y marcadores de pintura para ensuciar las casas y coches de quienes se negaran a favorecerlos. Eran, de veras, un trío de armas tomar; y así se le tenía... y se les temía en el barrio.

Luego de visitar algunos hogares que les regalaron los acostumbrados dulces, refrescos y golosinas de la ocasión -tanto para agradarlos como para evitar cualquier represalia- llegaron a la extraña casa de un recién llegado ubicada en las orillas del vecindario donde vivía, solo, un joven llamado Tony Santoyo, de 33 años -"la edad en que murió Jesucristo"- solía agregar teatralmente, al preguntársele cuántos años tenía.



Al llegar, amenazadoramente, los niños a la casa de Tony, éste salió a su encuentro, y les dijo que no tenía dulces que darles y, sin más, al verlos pequeños, les preguntó su edad. “Los tres tenemos los mismos años, nueve -dijo Luisa-, pero no venimos a ser interrogados. O nos das algo o atente a las consecuencias”, le dijo, hablándole maleducadamente de tú.

--“No tengo dulces que darles” y agregó, bajando la voz, como pensativo: “¡qué casualidad que tengan nueve años!” - lo cual provocó que los niños volieran a verse entre sí, como acostumbraban hacerlo antes de tomar alguna drástica decisión.

--“Si quieren, mejor y a cambio de los meros dulces, les contaré algo que me sucedió recientemente y muy apropiado para el Halloween y el Día de Muertos... y sobre sus nueve años de edad. ¿se animan a escucharlo o temen asustarse?”, les preguntó Tony.

Sin pensarlo un segundo, Hugo, Paco y Luisa prestos a no dejar escapar ningún reto aceptaron la oferta y se dispusieron a sentarse en el césped -del todo seco y descuidado- mientras percibían un extraño e indescifrable aroma nada agradable, por decir lo menos, que cundía en el ambiente. Pero, hasta ese momento, eso era lo de menos.

“Primero díganme” -les espetó Tony- si alguna vez han visto un muerto”.

Esto se está poniendo bueno, pensó Paco: “yo no”, se pronunció, pero dirigiéndose a Luisa le dijo, tú sí ¿verdad?, viste a tu abuelito el mes pasado en la funeraria.

“Sí - dijo ella- parecía que estaba dormido y lucía muy elegante, bien peinado y con corbata y saco puestos... pero más serio que de costumbre” - bromeó sin ponerse nerviosa en lo absoluto.

--Bueno, también los hemos visto, y varios, en las noticias de la tele y en la internet, apuraron los otros dos...

“¡No! -los interrumpió Tony Santoyo- me refiero si han “conocido” a un muerto de a de veras, en persona.

“A los muertos no se les conoce -replicó Hugo- ya no pueden presentarse ni ser presentados; están en el más allá”

“Cierto -precisó Tony- pero me refiero a tener una relación con ellos cara a cara, y no solo verlos muy arreglados en su ataúd, y rodeados, en la seguridad de familiares y amigos.

--“A ver, ya suelta la sopa, no nos gusta perder el tiempo y menos ahorita en pleno Halloween -dijo muy seguro de sí mismo Luis, el más “entrado” de los tres.

III

“Todo empezó hace unos días -comenzó Santoyo- cuando conocí en una reunión de amigos a un joven de unos 24 años, de nombre Pedro aunque, de broma, le dicen Pedrón, a contrapelo, porque es tan flaco que parece tener la piel pegada a los huesos; aunque la broma termina al mirarlo a los ojos, profundos y negros, con “pinta” de sepulturero. Platicando me dijo que era ayudante en la morgue, aquí en Caborca, y que acababa de llegar de Tucson, de tomar un curso de técnico forense de tres meses habiendo obtenido una beca del gobierno; a cambio, trabajaría solo con medio salario durante seis meses, así que completaba su ingreso trabajando también como mecánico unas horas al día”.

“¿Y qué hacen los técnicos forenses?”, preguntó Hugo.

Santoyo guardó silencio unos segundos y de corridito, como de memoria le dijo que el Pedrón le platicó que recogía a los muertos de accidentes y balceras, para luego ayudar en las necropsias y conocer la causa de la muerte; y que acomodaba los cadáveres en las cajas refrigeradas para conservarlos mientras se les entregan a sus familiares para ser sepultados o cremados. O, de no reclamarlos nadie, echarlos a una fosa común, sin nombre ni apellido ni epitafio. También le platicó que, antes, ya trabajaba en una funeraria maquillando y vistiendo a los difuntos.

“¿Vistiendo a los difuntos; cómo pueden hacerlo si están tiesos?, cuestionó Luisa, añadiendo que su hermano mayor le había dicho que había tocado a su abuelito, y estaba tan duro como una piedra.

“Qué casualidad -le contestó- fue lo mismo que le pregunté al Pedrón, y me dijo que, en realidad, no los vestían tal cual, sino que cortaban la parte de atrás del traje y solo colocaban la parte de enfrente e igual con la corbata que es la que se ve en el ataúd para la satisfacción de los deudos; añadiendo que, respecto a maquillarlos era lo de menos porque solían estar siempre “muy quietecitos”, comentario que provocó la risa, ya un poco nerviosa, de los patoaventureros.

Pero ese no es el asunto, continuó Santoyo, sino que le pregunté si podía invitarme a “conocer” a un muerto en la morgue cuando no hubiera nadie, quiero decir ningún vivo, su jefe o alguien más, porque yo, así como tú Luisa, solo había visto un par de parientes muertos pero en la funeraria o en el panteón, no en “persona”.

Me dijo que sí, que como no, y me presenté a la hora pactada al día siguiente, aunque iba medio arrepentido. Total llegué, y el Pedrón se disculpó porque no había muertos “frescos” - es decir, nuevos, del día, y los enfriados estaban bajo llave del supervisor. “No es lo mismo”, me dijo, un difunto de varios días y casi congelado, que uno acabadito de llegar, todavía “calientito”.

--“De lo que te perdiste, hay ‘pa la otra”, agregó.

--Pero con solo ver unos frascos conteniendo partes de cadáveres conservadas en formol (hígados, cerebros, tripas y demás) para su conservación y análisis, en realidad yo pensé: “de la que me salvé”, y mejor le dije que olvidara el asunto y nos fuimos- sin olvidar, nunca jamás, unos ojos conservados en un recipiente, que, me dijo, estaban siendo estudiados como evidencia de un raro homicidio en que a la víctima se le habrían extraído y dejado por fuera del cadáver, váyase a saber por qué.

Al salir, sin embargo, vi varias hileras de gusanos que escapaban por debajo de la puerta lateral, por donde salimos para no ser vistos por los guardias y evitar explicaciones de mi presencia en el lugar.

-¿Cómo es posible esa asquerosidad, le pregunté al Pedrón. “no te fijes, me dijo, no hay problema, suele pasar con algunos restos que serán cremados después, intestinos y demás, que se quedan olvidados en alguna bandeja fuera del freezer, y que con este calor se engusanan en solo unas horas, como efectivamente de un recipiente con restos humanos salían retorciéndose las pequeñas pero malolientes larvas de moscas. Deja recoger la porquería -me dijo como cualquier cosa- y echarla en la trituradora para que se vayan por el caño, limpiar un tanto, y nos vamos”.

--No, a ver, dime: ¿también Trituran los “dentros” de los cuerpos y van a dar a las alcantarillas de la ciudad?. “Solo las partes menores” -me dijo- los desechos más grandes -estómagos, pulmones, hígados y demás bofes- se incineran”. Lo que pasa -me aclaró- es que frecuentemente extraemos y nos deshacemos de las vísceras antes de su rápida descomposición. Y para regresarle la forma al abdomen de los cadáveres, y que se vean bien en la funeraria, los rellenamos con borra de algodón -y si no hay, con papel periódico- y luego cosemos el cuerpo y listo.

“Entonces, muchachos -les dijo Tony- ya no quise saber nada de cadáveres. Pero un par de días después -para esto Hugo, Paco y Luisa, ya no se sentían tan hombrecitos como cuando llegaron y se miraron de reojo para darse valor y seguir escuchando- el Pedrón me llamó para “invitarme” a recoger los cuerpos de tres hombres, más una mujer y un menor de edad -me dijo- que habían muerto, en lo que parecía un accidente de tránsito ocurrido en un viejo camino de terracería entre Puerto Libertad y el Desemboque de los Seris, en la costa de Pitiquito, contigo a Caborca”.

“¡Voy! -le dije- armándome de nuevo valor pero, sobre todo, por la aventura que significaría; y allá fuimos, en una pickup con camper utilizada para el menester de trasladar a los interfectos. Delante nuestro, ya en la carretera rumbo al macabro destino, iban un par de policías a bordo de su patrulla, uno de ellos experto en peritajes de tránsito, y en otro auto un agente del ministerio público y su ayudante, para dar fe de los cadáveres, levantarlos e investigar lo sucedido.

Dejamos la carretera en un crucero, donde nos esperaba un “propio” que nos guiaría al recóndito lugar del siniestro, y tomamos por lo que, más que un camino de terracería, parecía un sendero. Subiendo y bajando el terreno cerril llegamos a un camino más amplio, en una pequeña planicie desde donde, a lo lejos, se divisaba la playa y el azul intenso del Golfo de California. Kilómetros adelante, ya pardeando la tarde, llegamos al lugar del accidente. Ahí se encontraban dos Comisarios de Punta Chueca, un poblado de indígenas seris -de donde procedían los difuntos- y que protegían los cuerpos evitando que terminaran de ser devorados por los coyotes y perros salvajes de la región -quienes ya habían dado cuenta de algo de ellos durante las horas que siguieron al percance antes de que, casi un día después de ocurrido, alguien pasara por ahí y avisara de la tragedia- y, desde luego, de los zopilotes que, pacientes, giraban en el cielo a la expectativa.

-“Ojalá no hayan movido nada de la escena del accidente...o de lo que haya sucedido”, les dijo el emepé a los Comisarios, quienes, le contestaron que sabían lo que hacían y que tuviera más cuidado con sus palabras porque el territorio que pisaban era propiedad de la etnia. El agente se encogió de hombros y los seris agregaron que solo habían cubierto los cuerpos con unas cobijas en el mismo lugar, en medio del pedregoso camino, junto a dos autos -una camioneta y otro tipo “tonelada”- que quedaron casi destruidos.

El Pedrón, atento a lo que a él concernía, les dijo a los Comisarios, destapando el rostro de los cadáveres: “nos dijeron que eran cinco muertos y aquí solo hay tres”. Sí le contestó quien parecería ser el jefe de la tribu, la mujer fue trasladada todavía con restos de vida al poblado, pero murió en el trayecto, y allá la está velando su familia de una vez. Y el menor, hijo de la señora, de nueve años de edad está en terapia intensiva, consciente, pero todavía en shock: a gritos narró lo horrendo que vivió: lo encontramos entre los brazos de su madre, ocultándose de los coyotes, rodeado de fierros retorcidos y sin querer desprenderse de ella; sobrevivirá e irá a vivir con su abuela.

IV

“Terminando aquí -le dijo el emepé al Pedrón- pasas por el cuerpo de la señora a Punta Chueca y te lo llevas a Caborca junto con los otros tres, tenemos que hacerles la autopsia y luego entregárselos a los familiares. ¿De acuerdo?”, les preguntó a los seris, uno de los cuales, mientras escupía en el piso le respondió: “ya le dijimos que sabemos hacer nuestro trabajo. Y si no nos necesitan más ya nos retiramos y nos vemos en Caborca para recoger los restos de nuestros amigos. Aquí ya nos despedimos de ellos conforme a nuestras tradiciones”. Y se fueron.

Hugo, Paco y Luisa, aunque interesados en la narración, esperaban a ver cuándo se pondría “bueno el asunto”, con aquello de conocer “personalmente a los muertos”, como Tony Santoyo les había prometido. Pero no tardarían mucho en enterarse.

El perito determinó, con base en su experiencia y conocimientos que, en efecto, parecía tratarse de un accidente y no de un crimen: “todo indica -les dijo- que quienes conducían la camioneta, dos de ellos acompañados de la mujer y del niño, cometieron un error que les costó la vida. Parece que se quedaron sin gasolina -dijo, constatando que, efectivamente, el tanque del vehículo estaba vacío y no había derrame alguno por ahí - y el chofer del tonelada, que pasó por ahí, se detuvo para ayudarlos. Engancharon la camioneta con esta larga cadena -dijo señalándola-, en aquella loma o quizá más allá. Pero la pendiente hizo que el carro remolcado tomara mayor velocidad y se emparejara al tonelada haciéndolo perder el control para terminar girando ambos vehículos y volcarse. Tal vez les fallaron los frenos a la camioneta, pero eso lo veremos en la ciudad cuando la grúa recoja los restos de ambas unidades”.

-“No me gusta, ya te lo he dicho muchas veces” le dijo el emepé al perito, que saques conclusiones: “si fue un accidente, o se trata de otra cosa ya lo determinaremos después”, agregó con aire de suficiencia que aumentó cuando el Pedrón -siempre en lo suyo- coincidió, señalando que, además, faltaba el resultado de la autopsia que revelaría las causas de la muerte y muchas cosas más, a veces sorprendentes, que los cadáveres desvelan al ser examinados.

--“Lo que ustedes digan” comentó el perito, quien terminó el croquis del accidente y abriendo las manos, dijo: “yo ya terminé. Los espero, ojalá se apuren, y nos regresamos”.

“Ya vámonos todos -coincidió el agente-. Tú, Pedro -le dijo a mi amigo el emepé- quien no gustaba de los apodos, quédate y sube los restos de los “muertitos” a la caja de tu pickup, con todo y las mantas. Y que sirva de algo y te ayude ese “chalán” que trajiste -mencionó señalándome a mí con el dedo, como si fuera menos”. Y se fueron.

Tragando gordo y con el estómago revuelto ayude a mi amigo a subir y acomodar a los tres difuntos a la caja del carro, evitando descubrirlos de las cobijas para mejor ni verlos. Pero uno de ellos, al topar con la parte superior de la camper se nos resbaló y dejó expuesto lo que alguna vez fue un rostro.

“Este, dijo el Pedrón, quedó con la cabeza así, seguramente porque al darse el auto de volteretas, en una de esas le aplastó la cara con las piedras del camino y quedó como lo vemos, cual una lata de aluminio totalmente aplanada.

“Y este otro -me dijo- descubriendo al que quedó en medio, míralo, tiene las piernas enredadas en la cabeza. Pobre tipo quedó hecho un nudo”.

“Ya párale, le dije, deja al último en paz” –No, me contestó “de una vez adelanto mi trabajo detallando el estado en que los encontramos”. Y le quitó la cobija al tercero quien tenía la cabeza hacia atrás, los dientes sueltos, a punto de desprendérselos, y la cadera descuadrada. Me llamó la atención que los tres estuvieran sin calzado, y que, incluso, unas botas vaqueras estuvieran regadas por ahí. Al notar mi extrañeza, me dijo el Pedrón que lo primero que les ocurría a las víctimas de los accidentes, atropellados y demás, era que se les zafaban los zapatos con todo y calcetines. “Parece que la muerte no se los quiere llevar calzados” –dijo como queriéndome asustar- pero yo le contesté que a la mejor la muerte no viene por ellos sino que ellos van a ella y que entonces para lo que sigue no necesitan llevar zapatos. Y ambos – él más que yo- nos medio reímos de la ocurrencia –pero enseguida me aclaró que solo sucedía en los accidentes, porque los asesinados y los suicidas solían quedar como estaban, con todas sus prendas puestas.

No quise ver más y me subí a la cabina. Un par de minutos después me alcanzó el Pedrón y me dijo: “ tenía razón el perito, fue un accidente, ninguno tiene signos de ahorcamiento, algún orificio de bala o herida de arma blanca, ni hay huellas de alguna discusión o pleito que provocara lo sucedido”.

“¿Cómo lo sabes? --me animé a retarlo-- si uno tiene la cara desfigurada y no hay manera de saber nada, y a los tres les faltan partes que les arrancaron los coyotes; y, por otra parte, falta ver el cadáver de la mujer, y el testimonio del niño, pobrecito, hoy huérfano de madre, todo lo cual podría desvelar otra cosa. “Sí, como no, Sherlock Holmes”, me dijo el Pedrón, sonriendo, ahora resulta que tú eres el experto y no yo que estudié en los Estados Unidos, dijo ufánándose.

“Ándale, ya está oscuro, nos llevan mucha ventaja los otros, dale “fierro” para Caborca, lo apuré. Y, para no quedarme atrás en la lectura de los clásicos de las novelas de misterio, le dije al Pedrón que a mí me gustaban más los relatos de Agatha Christie que los de Holmes. A lo que me replicó que aquí estábamos en la meritita realidad, sin necesidad de imaginación alguna.

Pero el auto no encendió. De inmediato el Pedrón, sacó su celular para llamar al emepé y que enviara ayuda, pero, imposible, en el medio de la nada en que estábamos no había “señal” de telefonía.

--“¡Ahora no, por favor!”, clamó el Pedrón llevándose las manos a la cabeza.

Eres mecánico, le dije, echa a andar este cacharro y “pícale” antes de que me asuste de veras, pensando si tendremos que pasar la noche junto a los muertos.

“Me temo que sí -dijo escuetamente. En la mañana el motor de arranque me “avisó”, con un raro ruido que estaba trabándose y no le puse mayor atención porque igual se corrigió. Traigo herramienta y sé de qué se trata, pero sin la refacción nueva no queda sino ser remolcados.

Con la suerte que traemos, apunté, capaz que nos sucede lo mismo que a tus muertitos y en la remolcada nos matamos, le dije tocando el vinil del tablero del pickup, a falta de madera protectora de malos augurios.

De seguro el emepé o los policías advertirán que no llegamos pronto y se regresaran por nosotros, agregué. “Ojalá, dijo el Pedrón. Pero no lo creo; cuentan con que iríamos a Punta Chueca por el cuerpo de la mujer y que llegaríamos tarde. Pero, además, poco les importa, ya tienen la información de lo sucedido para dar cuenta en los medios y subir lo sucedido con todo y fotos a la internet.

Pero, quizá sí ... quise agregar algo más que nos pudiera sacar de ahí, solo para recibir un “ya cállate” del Pedrón, dando por terminada mi esperanza con un “ mejor dispóngámonos a pasar la noche aquí”.

--“Pasar la noche aquí, pensé, qué atinado, porque dormir, imposible”.

¿Aquí? --le pregunté espantado--. Sí, aquí mismo, me contestó, estamos a 30 kilómetros o más, del poblado más cercano y quien sabe nos perdamos en la noche. O qué, genio, ¿tienes una idea mejor?.

--Por supuesto que sí, caminar: cierra la caja de la camper para que los coyotes o las hienas no terminen de comerse a los difuntos y vámonos, ni modo. Y me bajé del auto.

En eso se vieron unas lucecitas a lo lejos del camino. “Ahí vienen por nosotros”, grité entusiasmado. Pero el gusto me duró poco, de repente desaparecieron. “De seguro bajaron alguna loma”, dije extendiendo el cuello intentando ver mejor, y ahorita reaparecerán. “O son pescadores y dieron vuelta para bajar a la playa”, me desesperanzó de nuevo el Pedrón. Y así debió ser, porque perdimos la esperanza de ver pasar a nadie más toda esa negra noche.

“Si quieres, tu camina y piérdete, me dijo, con una sonrisa, yo aquí me quedo cuidando a mis muertitos y platicando con ellos, que son muy buenos tertulianos porque no discuten con uno, como tú”.

Resignado al desvelo me subí al pickup de vuelta y me arrellané en el asiento para intentar no pensar en nada más -cosa que, desde luego, dudaba, dada la nada grata “compañía” en la caja del auto.

V

Era principios de este mes de octubre, continuó Santoyo – y que cada vez con los ojos más grandes y la orejas más abiertas, escuchaban Hugo, Paco y Luisa- y en el desierto hace un calor de los mil demonios en el día, pero un frío de la fregada en la noche, así que nos estábamos congelando y la cabina del auto parecía una nevera. Entonces mejor nos bajamos, pero la cosa afuera estaba igual, o peor, así que regresamos al interior. No llevábamos con que cubrírnos suponiendo que regresaríamos temprano, y empezamos a tiritar y a sentir los estragos de la hipotermia.

Ahora sí, ¿qué hacemos, Pedrón?, le dije algo mareado por la helada y con la voz apenas audible.

--Lo que nunca hubiera querido, me dijo: se bajó dando un portazo, abrió la caja del camper y regresó con las cobijas de los muertos, diciendo con un rictus nervioso en el rostro: "ellos ya no las necesitan y a nosotros nos salvarán la vida".

"Pásame una, por favor", le dije, sin pensar más que en lograr conservar algo del calor del cuerpo. No fue del todo suficiente, así que tuvimos que abrazarnos y dormir el resto de la noche, incluso compartiendo el cálido aliento de nuestras respiraciones. --Nomás falta que nos besemos, le dije; y me contestó: "primero muerto" y con un esbozo de risa por la ocurrencia, nos quedamos el resto de la noche entre dormidos y despiertos.

A la mañana, ya con el sol arribita, les "regresamos" sus cobijas a los cadáveres, y le pregunté al Pedrón, porqué había dicho que nunca hubiera querido cubrirse con las mantas de a quienes, de cariño, ya llamábamos nuestros muertitos. Y me dijo que era una especie de maldición.

--¿Qué maldición, le dije entre curioso y preocupado?. "Olvidalo, me dijo". Y lo olvidé... por el momento.

Para estas alturas de la plática, Hugo, Paco y Luisa ya no parecían precisamente aquellos niños que horas antes llegaron muy bravos y amenazantes en pos de dulces para el Halloween, sino tres peques que, dado el testimonio tan vívido de Tony Santoyo, llegaron a sentirse en el lugar mismo de aquellos acontecimientos... conociendo a los muertos.

La maldición no era tal, pero acaso algo peor: quien se cubre con la cobija de un cadáver -que significa carne dada a los gusanos- queda impregnado de pestilencia de muerto durante varias semanas, y, en los peores casos, por meses. Así se la lave la ropa que estuvo en contacto con la manta de un difunto y la persona se bañe una y otra vez... el aroma persiste.

¡Eso fué!, dijo Luis, es la pestecita que notamos al llegar.

Sí, les dijo Tony, soy yo el que huele así y ya no lo soporto. Le hablé al Pedrón y me señaló que a eso se había referido con aquello de la maldición. Aunque acostumbrado a lidiar con fiambres a diario --me dijo- no era lo mismo que ponerse encima lo que arrojó a un occiso. Me recomendó que, mejor, no me preocupara, y que dejara de restregarme inútilmente la piel con estropajos hasta que aquello se fuera disipando solo.

De repente Tony Santoyo hizo como que abrazaría a los niños a manera de despedida para ver sus reacciones, pero antes de lograrlo, y temerosos de contagiarse de la peste a muerto, se alejaron de él; así es que solo se dijeron adiós con un saludo con las manos en el aire.

A pocos pasos, Paco se detuvo en seco, y volteó a ver a Tony -quien los seguía observando como si supiera que se les olvidaba algo. Y así era. --¿qué pasó, entonces, después -le preguntó Paco, mientras Hugo y Luisa se interesaban en la respuesta- cómo salieron el Padrón, tú y los muertos de aquel lugar al día siguiente: ¿regresaron por Ustedes?.

--No lo van a creer, les contestó -mientras los chicos hacían un gesto con sus rostros significando que después de todo lo escuchado estaban listos para cualquier otra cosa- resulta, continuó Tony Santoyo, que al Pedrón se le ocurrió golpear con una piedra varias veces el motor de arranque a ver si, de casualidad, se destrababa y el pickup encendía... y así fue. Y nos regresamos derecho a la morgue de Caborca, olvidándonos la muerte en Punta Chueca por la que, más tarde enviaron con otra unidad.

E igualmente -derechito- en sus veloces bicicletas los dos "patos" y Luisa se regresaron a sus casas, olvidándose también del Halloween.

VI (Epílogo)

Apenas conciliado el descanso en su cama, Hugo soñó que miles de asquerosos gusanos entraban a su cuarto por debajo de la puerta, y que al mirar a su alrededor estaban en toda la habitación; Paco, por su parte, fue presa de la pesadilla al verse, cara a cara, con los cadáveres entre los fierros retorcidos de los autos siniestrados y rodeado de coyotes, de hienas y de zopilotes. Y Luisa, creyendo estar despierta, soñó que era su propia madre la muerta a consecuencia del siniestro y ella su hija huérfana. Así que, los tres, cada cual por su lado, fueron y se metieron, ya convertidos en niños "normales", en busca de paz y refugio en las camas de sus mamás, quienes extrañadas, pero gratamente sorprendidas por la tan deseada dicha de volver a tenerlos en su regazo, los cobijaron... a besos.

Faltaba, sin embargo, ver qué harían con el reto aquel de que uno de ellos "jugaría" a ver qué harían sus padres en caso de que desapareciera.

**Premio Nacional/Sonora de Cuento de la SEMAR 2023.*

“Listo” el Presupuesto 2023-2024 del IEE/Sonora; y Promoción del Sistema Candidatas y Candidatos, Conóceles

***Norma Yolanda Macías Ramos**

El Instituto Estatal Electoral de Sonora (IEES) dio a conocer la aprobación, por parte de su Consejo General, del Presupuesto 2023-2024, procediéndose a la remisión del mismo a los titulares de los poderes Ejecutivo y Legislativo, así como, específicamente, a la Secretaría de Hacienda, solicitando la ampliación presupuestal para el siguiente ejercicio.

Por otra parte, en la misma sesión del 29 de septiembre se acordó el mecanismo de creatividad -que le economizará recursos al IEE- presentado por la Comisión Temporal del Sistema, conocido como, “Candidatas y Candidatos, Conóceles”, toda una novedad para darle a conocer a la ciudadanía todos los aspirantes a puestos de diputados locales y alcaldes de Sonora.

La Unidad de Informática del Instituto, estableció, para ese efecto, que no era necesario que ese Sistema fuera operado por un tercero, toda vez que el propio IEE cuenta con la logística interna para llevar a cabo la implementación y operación del mismo, contándose con los suficientes recursos propios, tanto humanos como técnicos y físicos.

En efecto, en la sesión extraordinaria del Consejo General celebrada ese día, se aprobó la propuesta de la Junta General Ejecutiva relativa al anteproyecto de presupuesto de egresos para el ejercicio fiscal 2024 del IEE Sonora del siete de septiembre, y que asciende a la cantidad de \$648,474,625.18, para que dicha propuesta se sometiera a consideración del Consejo General lo que finalmente ocurrió el día 29, resolviéndose de toda conformidad.

El Consejo General determinó que la propuesta que presentó la Junta General Ejecutiva, contempla la asignación presupuestal de los recursos que son necesarios para el desarrollo de las actividades ordinarias del IEE Sonora previstas para el próximo ejercicio fiscal, así como las relacionadas con el proceso electoral ordinario 2023-2024 y la jornada electoral, propiamente dicha, que se celebrará el próximo dos de junio de este último año.

Ampliación presupuestal del ejercicio fiscal 2023

En el referido Acuerdo, el Consejo General aprobó solicitar una ampliación presupuestal, la cual garantizará la adquisición de la totalidad del material electoral que será utilizado en la próxima jornada electoral, y con ello se generará un ahorro en comparación con el incremento



El Instituto Estatal Electoral ya envió al Poder Ejecutivo y al Legislativo el paquete presupuestal para preparar debidamente el proceso electoral 2023-2024 rumbo a la jornada del 2 de junio del año que entra; y, por otra parte el propio IEE se encargará de realizar el Sistema Candidatas y Candidatos, Conóceles, dirigido a la ciudadanía.

que habría de realizarse en el año 2024, en la cotización de exactamente la misma cantidad de material electoral

Se aprueba “Candidatas y Candidatos, Conóceles”

Las y los Consejeros Electorales, en esta misma sesión, aprobaron el acuerdo para que la implementación y la operación del Sistema “Candidatas y Candidatos, Conóceles”, para la elección de diputaciones y ayuntamientos para el proceso electoral 2023-2024, se realice únicamente con recursos del IEE Sonora, a propuesta de la Comisión Temporal de dicho Sistema, toda vez que se cuentan con los recursos físicos, técnicos y humanos necesarios para diseñar, desarrollar y operar el referido sistema de conformidad con lo establecido en los Lineamientos correspondientes, y lo cual fue aprobado por unanimidad de votos.

Los acuerdos aprobados en la sesión virtual extraordinaria del:

https://ieesonora.org.mx/estructura/organos_centrales/consejo_general/acuerdos



*Norma Yolanda Macías Ramos. Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contadora Pública. Correo electrónico: yoly_macias@hotmail.com

Las Drogas...

a Usted También lo han Lastimado

*Dr. Pepe Suárez

En el año 2005, un grupo de personalidades conscientes y sensibles de la creciente problemática de las adicciones a sustancias que existe en la población, decidieron generar una opción única y eficaz de tratamiento a las ya existentes que se mantienen operando con resultados muy cuestionables. Este nuevo tratamiento está fundamentado en un modelo Clínico, Científico y Profesional, que conduce a dar resultados exitosos, y que el día de hoy permiten tener la certeza de que esa preocupación de las familias para que su familiar reciba un trato digno, ha quedado cubierto a satisfacción y cabalidad a través de la creación de *Casa Mispah*.

Lo anterior, en atención a las pautas clínicas operativas apegadas irrestrictamente a la normatividad y legislación vigente, respeto de los derechos humanos y otorgando un alto valor a la confidencialidad de cada uno de los pacientes que atendemos.



Tener a un adicto a las drogas en casa afecta a todo el entorno familiar, de tal manera que la recuperación del enfermo está vinculada a la sanación del hogar en su conjunto. Las terapéuticas de hoy son integrales para lograr los mejores resultados. Veamos.

Es importante hacer constar que en este mismo lapso de tiempo, de forma emergente, la familia, como micro sistema social se ha visto devastada por la constante afección de la enfermedad de las adicciones, y que, en consecuencia, debe ser incluida para su atención en el sector de la salud pública.

Anteriormente no se había considerado -a las familias del adicto- como un "ente" que requiriera atención en su salud mental o de ayuda psicológica especializada -estamos hablando de las familias enteras que son afectadas simultáneamente con el trato cotidiano dentro del hogar con el enfermo, y que le genera una patología propia de quien sufre graves trastornos mentales y emocionales.

Todo ello forma parte de las "ideas" que se sugerían hace 20 años y que no eran muy bien recibida en aquellos tiempos por la comunidad profesional y menos por los propios familiares del adicto, ya que a nadie le agrada sentirse diferente. La frase más común de escuchar a los familiares que internan a su familiar es: "El que se droga es él, a mí ni me metan".

Pero eso ha cambiado: hoy los criterios y los diagnósticos especializados establecen puntualmente que la afección al entorno del adicto es un hecho, resultado de la convivencia con el enfermo y que, por lo tanto, también se requerirá de atención a la salud mental de estas personas.

Aunque las discusiones sobre la naturaleza exacta de este tipo de enfermedad conductual y sobre sus posibles curaciones pueden no tener fin, parece que no hay ninguna persona razonable que dispute actualmente esta conclusión.

Desde rasgos incipientes hasta a la personalidad adictiva a las personas se les diagnostica bajo criterios de los llamados "codependientes", las cuales hoy, en *Casa Mispah* forman parte del tratamiento integral de las adicciones. Cuando ingresa un familiar para tratamiento primario por el uso de sustancias, se les da la oportunidad de ser tratados de forma paralela, a través de una estrategia de trabajo que se le denomina: *Tratamiento a la Familia*.

En conclusión, el tratamiento al enfermo de adicciones incluye a su entorno más cercano para lograr los mejores resultados.



*Dr. José María Suárez Osuna. (Pepe Suárez, como él prefiere ser conocido), Presidente y Fundador de *Casa Mispah* - respetada clínica especializada en el tratamiento de las adicciones y la salud mental. Cel: 5566294663



Megalodón 2: La Fosa

Dirección: Ben Wheatley. **Guión:** Dean Georgaris, Erich Hoeber, Jon Hoeber.
Género: Acción, terror. **Origen:** Estados Unidos. **Año:** 2023.
Reparto: Jason Statham, Wu Jing, Sienna Guillory, Cliff Curtis, Chuya Sophia Cai, Page Kennedy, Skyler Samuels y Melissanthi Mahut.



***Mtra. Jimena Daniela Mendoza Flores**

Lo desconocido siempre nos causa más intriga que miedo, de ahí cuánto nos atrae la idea de ser los primeros en alcanzar lo desconocido, la aspiración de reconocimiento por la aventura hacia lo que no podemos siquiera imaginar; y, sobre todo, la meta por triunfar que nos lleva a hacer hasta lo inconcebible por el poder que concede el éxito.

Jonas Taylor, desde que el megalodón lo hizo regresar a la acción, se ha aventurado a detener a diferentes eco-terroristas marinos, esto para honrar la memoria de su fallecida esposa, Suyin Zhang. Las investigaciones de su finado suegro siguen llevándose a cabo en manos de su cuñado quien, decidió adoptar y adiestrar a una megalodón que lograron extraer de la fosa; esas a la que ahora hacen visitas seguidas para aprender acerca de la vida en el abismo en que viven esas extraordinarias creaturas prehistóricas.

Sin embargo, durante una de las exploraciones su hijastra viaja con ellos (sin permiso) para seguir los pasos de su madre y su padrastro, cuando una conspiración busca acabar con todos los que viajaron a esa fosa, ya que entre ellos existe un traidor que buscará quedarse con la investigación y todo lo

que esto significa. Ahora, Jonas tendrá no sólo que salvar a su equipo, sino también a su hija, a miles de vacacionistas y de paso detener a los involucrados en la traición.

En palabras coloquiales, *Megalodón 2*, así como su predecesora, son unos "churracos" de películas, pero que mantienen atento al espectador ya sea por los desaciertos, la extraña mezcla entre acción y comedia en un intento de emular el trabajo de Jackie Chan, sin lograrlo en lo absoluto. Aun así, si a Usted -niño, papás o papás de los niños, o sea a los abuelos- les gustan las películas de monstruos, el filme es disfrutable y funciona para vaciar la mente de las preocupaciones cotidianas.

La cinta ya se encuentra disponible para renta o compra en la plataforma de *streaming Prime Video de Amazon*.



***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores.** Literata y gestora cultural egresada de la Universidad de Sonora. Actualmente editora de la revista *Nuestros Senderos Coolturales*. Correo electrónico: jimena.mendozaf@gmail.com



A la saga del primer "churraco" de película -*Megalodón*- llega ahora a las pantallas *Megalodón 2* para ahondar en su fosa infestada de seres anómalos y de peligros. Sin embargo -con "suerte"- las escenas de los monstruos tal vez lo sigan a Usted en sus sueños, si eso es lo que se persigue con estas cintas de terror extremo.

Cómo Vive un Adulto el Deterioro Cognitivo

El deterioro de las habilidades mentales del adulto mayor pueden confundirse con la demencia senil, así es que se requiere de una evaluación médica para saber, a ciencia cierta, de qué se trata. De lo contrario la confusión del paciente puede aumentar en perjuicio de él mismo y de quienes lo rodean.

***Dra. María Bertha Covarrubias**

¿Qué conocemos por deterioro cognitivo en el adulto mayor? Se trata una afección en donde la persona se da cuenta que tiene problemas de memoria que no tenía, no encuentra las palabras adecuadas, se desorienta fácilmente y en ocasiones pierde sus objetos personales.

¿Qué sucede aquí? Lo primero es justificarlo en razón de la edad; “es normal que me pase eso”.

Pero, en general, a un adulto mayor le provoca una gran ansiedad; le quita el sueño, porque él “no puede estar perdiendo la memoria”, y por lo tanto procura no exponerse tanto en la familia o en las reuniones para ocultar esos cambios que están ocurriendo.

Pero, ¿cómo podemos saber que esto es normal o patológico?. Solo un médico especializado lo puede determinar y diagnosticar, y esto al adulto le genera gran preocupación, porque si así resulta ser lo van a limitar de trabajar, le van a quitar su responsabilidad, no lo dejarán ser como era antes, así que mejor evita esa evaluación, pero entonces... sigue generándole ansiedad.

Hay que estar consciente que el adulto se da cuenta de esos cambios en su intelecto, porque le producen trastornos reales en la convivencia. E incluso le generan conductas agresivas si le comentan que ya dijeron algo, o que lo repitieron varias veces. Enojo porque no lo entienden y eso lo frustra mucho, además de aislarse para que, así, “mejor” no lo molesten.

Las personas con deterioro cognitivo leve, generalmente pueden cuidarse a sí mismas, y realizar sus actividades normales; así como pasar el tiempo sin que esto genere mucho problema.

Cuando incluye la pérdida del funcionamiento cognitivo (pensar, recordar, aprender y razonar) y las habilidades conductuales, así como en la medida en que interfiera con la calidad de vida y las actividades ejecutivas de una persona, es cuando resulta urgente solicitar una revisión, aun cuando el adulto no lo desee.

Respeto a la dignidad del paciente

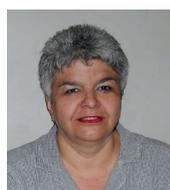
¿Cómo manejar la evaluación? En ocasiones el adulto es llevado al médico sin que lo acepte, generando violencia y no queriendo participar en la consulta. Ahí el médico debe ser prevenido de esto para que utilice todo lo necesario y que el paciente no se sienta agredido por las preguntas o las actividades que se le propongan -el personal de salud debe estar, desde luego, capacitado para hacerlo.

La familia debe aprender que su adulto está sintiéndose vulnerable y no le gusta sentirse así, y por ello sus reacciones de rechazo. Pero no es el momento, ahí en el consultorio, donde debe de evidenciarlo sino en una cita previa, donde se le informe de todos los cambios y fluctuaciones de conducta de su familiar en el ambiente familiar o laboral. Ya en la consulta será solo de compañía, permitiéndose que el médico explore y pregunte lo que considere necesario, y no se intervendrá para hacer explicaciones o para contradecir al paciente. Aclaración pertinente: cualquier cosa debe de ser informada al médico en tiempo previo para que la evaluación sea efectiva.

Esto es algo muy sensible para el adulto, por ello debemos de contar con herramientas para saber acompañarlo y no agrediendo sus momentos de vulnerabilidad, los cuales el adulto ya los identifica y tiene temor a ellos.

En el adulto mayor, el padecimiento se manifiesta como disminución del estado de alerta, somnolencia diurna excesiva, lentitud, apatía, bradilalia (hablar de manera más lenta), disminución de la actividad física y cambios en la atención, por lo cual suelen confundirse con demencia. Por ello es muy importante la evaluación integral de un profesional de la salud que dictamine de qué se trata.

El respeto al adulto-hacemos hincapié- es muy importante atender su autonomía, dignidad y relaciones familiares, para que él se sienta valorado y querido.



***Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique.** Geriátra. *Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C.* Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

Duelo por la Muerte del Hijo Antes de Nacer o Recién Nacido

*Dr. Raúl Martín Cabañas

El suceso más importante y vital, literalmente, para la humanidad es: ¡dar vida! Si no, la especie humana se hubiera extinguido.

Poder trascender con los hijos es el don maravilloso que tiene la mujer, y que Dios le dio para poder mantener nuestro presente y futuro. Este hecho, que se conoce como embarazo, llena la capacidad ideal de toda mujer en general. Quizá no para todas, pero sí de la mayoría.

La gestación se inicia con la unión de dos células o gametos: el óvulo por un lado y el espermatozoide por parte del hombre, así, durante 40 semanas aproximadamente el nuevo ser se formará, funcionará madurará y estará listo para enfrentarse al mundo.

La edad en que la mujer puede procrear dura aproximadamente 30 años, para después dejar de ser madre y convertirse en "abuela" - edad donde se solapan todas las travesuras de los ahora nietos. Por lo tanto llegar a la menopausia (significa que la mujer ya no puede tener hijos) con la dignidad de una vida ya realizada y solventando las necesidades de cada uno de los hijos y lo cual es toda una proeza.

Deceso perinatal

Lamentablemente no siempre las cosas resultan así, cuando una proporción de mujeres en edad fértil tienen pérdidas de hijos durante el embarazo, o inmediatamente después del nacimiento, lo cual se conoce como muerte perinatal.

Cuando la pérdida es anterior a las 20 semanas se trata de un aborto, después de las 22 semanas se considera un mortinato o muerte neonatal; y muerte de recién nacido cuando el bebé fallece en los primeros 28 días de su alumbramiento.

Este suceso afecta profundamente la relación de la pareja y la autoestima de la mujer quién suele auto culparse; lo cual definitivamente no es así, pero así busca liberar al producto de cualquier responsabilidad o anomalía congénita que pudiera ser la causa.

La negación, la ira y frustración, los múltiples porqués algunos sin respuesta, estarán presentes durante el primer año o más de la pérdida; y con el temor incluso de volver a embarazarse. Es común que la gente de haga comentarios de buena fe, pero indebidos, como "están jóvenes pueden tener más" sin valorar que un hijo jamás se suple por más que se tengan.

Ese dolor que causó esta pérdida deberá analizarse en pareja y en familia; y si existe alguna duda de la morfología femenina, deberán realizarse los estudios correspondientes.

Por otra parte la narrativa del duelo brinda la oportunidad para comentarlo durante algún tiempo, hasta que me por fin



El duelo por el deceso perinatal es una experiencia muy difícil sobre todo para la mujer que la padece. Y la llegada de nuevos hijos no alivia el dolor ni logra el olvido de aquel que se perdió. Sin embargo aquí el Dr. Cabañas nos habla sobre qué hacer y qué evitar en esas circunstancias.

llegue el momento en que la madre y el padre decidan ya no hablar más del asunto.

Se sugiere que cuando hayan pasado los cuatro meses de reestructuración interna de los órganos femeninos se realicen los estudios correspondientes para descartar alguna malformación no detectada previamente. Pasado el primer año que siempre será el más difícil, pudiera estimularse la decisión de tener otro embarazo, el cual por ningún motivo debe compararse con el anterior. Cada preñez es diferente, pero todas requieren de atención y de cuidados.

Muchas parejas que pasan por una muerte perinatal logran finalmente lo más sagrado de la vida, qué es, dar nueva vida con sus hijos.

Gracias y hasta la próxima.



*Dr. Raúl Martín Cabañas. Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C. (APATS A.C.); miembro del Grupo Integral de Gerontología A.C. (GIG A.C.)
 Contacto: Face: Raúl Martín Cabañas.
 Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475.

Cambios



Más nos vale ser receptivos con los cambios que llegan a nuestras vidas, so pena de que nos perturben y alteren más de la cuenta. Mientras más rápido nos adaptemos a ellos, mejor para nosotros. Aquí algunos tips de Adela para acogerlos y seguir adelante.

**Adela Gil*

Los cambios son buenos para crecer y aprender. En muchas ocasiones nos resistimos al cambio, y eso solo nos provoca gran estrés.

Si por el momento pensamos en cuantos cambios hemos vivido a lo largo de nuestra vida, nos daríamos cuenta que todos ellos nos han traído grandes beneficios, que, si en el momento no los vemos, con el tiempo nos damos cuenta que todos ellos nos trajeron grandes bendiciones.

Imaginemos cuando, por diferentes circunstancias, hemos perdido un trabajo y ese cambio es un total descontrol, todo nos provoca una enorme incomodidad, porque estábamos acostumbrados al trabajo que hacíamos, al ambiente, a los compañeros, a la rutina para desplazarnos, y, de repente todo cambio.

No siempre nos adaptamos pronto a ese cambio, en ocasiones nos toma meses y a veces no nos adaptamos. Esto es algo que nos cuesta trabajo.

Igual sucede con un cambio de casa, ya sea por trabajo o por gusto. Lo mejor que deberíamos hacer cuando vamos a mudarnos a un nuevo hogar, es ir en diferentes horarios y checar a los vecinos y sus costumbres; porque, en ocasiones, no nos adaptamos a lo que ellos tienen como costumbre, ni a su forma de vivir. Un ejemplo muy molesto puede ser el ruido que hacen a deshoras, y que en ocasiones, aunque se les diga, continúan haciendo lo mismo.

Debemos pensar en los fenómenos meteorológicos que nos pueden causar grandes contrariedades, por los ríos circundantes que podrían desbordarse y terminar con nuestro patrimonio; o los sismos, que en ocasiones hay zonas muy propensas a este tipo de riesgo.

Es muy importante que veamos todo lo que rodea nuestro nuevo hogar para que no corramos con desafortunadas sorpresas.

Ahora bien, la vida misma nos coloca en situaciones muy adversas, difíciles, tristes y en ocasiones no comprendemos lo que tenemos que aprender de lo que estamos viviendo, pero siempre hay un aprendizaje, y a este no podemos evadirlo, porque llegó cuando menos lo esperábamos y es muy real que nos ha alterado todo lo que teníamos por costumbre.

Toma su tiempo, tal vez mucho, pero todo esto solo nos va a hacer crecer y aprender muchas cosas nuevas en nuestra vida, queramos o no, está ahí y permanecerá entre nosotros hasta que nos adaptemos a las nuevas circunstancias y las abracemos con el amor que le teníamos a lo que ya perdimos.

Nos resistimos mucho a los cambios, porque en ocasiones fueron abruptos y crueles y hubiéramos deseado no vivirlos, pero aun cerrando los ojos y pretendiendo que no los vivimos están entre nosotros y hay que asumirlos de la mejor manera.

Tratemos de ver a distancia qué es lo que la vida nos quiere enseñar; qué tenemos que modificar y cuánto más tenemos que aprender, para que nuestros cambios no arrasen con nuestra estabilidad emocional y nos llenen de estrés.



**Adela Gil Rocha*. Especialista en el arte milenario del *Feng Shui* e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.

Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de *Don Gilberto Escobosa Gámez* que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro “*¿Sabías que...?*”

¿Sabías que...?

El primero de septiembre de 1890 se instala el *Colegio de Sonora* en el edificio que actualmente ocupa en la *Avenida Dr. Pesqueira*, anteriormente *Calle Orizaba*.

El *Colegio de Sonora* abrió sus puertas a la juventud estudiosa en 1889 en un edificio rentado, donde permaneció durante ese ciclo escolar. Al año siguiente la escuela fue trasladada a su nuevo local comprado por el Gobierno del Estado.

Fue esta la primera escuela de estudios profesionales que hubo en Hermosillo, y el programa de estudios comprendía las carreras de tenedor de libros y telegrafista, en dos años; agrimensor en tres; profesor de educación primaria en cuatro años y ensayador en el mismo período de tiempo.

El edificio fue comprado a la testamentaria de don Celedonio Ortiz, en \$16,000 pesos.

Los primeros directores fueron los profesores Vicente Mora, Carlos Martínez Calleja y el ingeniero Felipe Salido.

Por otro lado, el doce de este mismo mes pero del año 1941, el gobernador Anselmo Macías Valenzuela colocó la primera piedra de lo que sería el edificio principal de la *Universidad de Sonora* y fue al año siguiente cuando se inauguró el campos de la *Alta Casa de Estudios*, presidida por el general Anselmo Macías Valenzuela, quien declaró la apertura de la *Universidad de Sonora*.



Antigua imagen del *Colegio de Sonora*, cuando era una de las únicas opciones educativas en Hermosillo.



***Efemérides Sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez (+)**

Efemérides Femeninas del Mes de Octubre

El amigo y maestro, Humberto Tirado, nos envía cada mes las efemérides correspondientes de mujeres destacadas a lo largo de la historia de las cuales -y sin perjuicio de la valía de todas ellas- Mujer y Poder hace una selección para nuestros lectores.

Día Primero, de 1847.-Natalicio en la ocultista inglesa ANNIE WOOD BESNAT, destacada por su activismo político internacional, primero como líder independentista de Irlanda; luego, de la unificación e independencia de Italia; y finalmente de la India, llegando a ocupar la presidencia del *Congreso Nacional Indio*.

Doctora en Filosofía y Letras por la *Universidad de Beranés* (en la India) y estudiosa de Ciencias y de Botánica, fue asistente de la escritora Helena Blavatsky y su correctora de estilo en *La Doctrina Secreta* (textos inspirados en los mahatmas). En 1902 se inició en la masonería mixta -tras el sisma de la famosa organización y la expulsión de William Judge- sucediendo a Henry Olcott, luego de su muerte, en la presidencia de la *Sociedad Teosófica*, cuya finalidad es fomentar la relación fraternal de toda la humanidad sobre la base del vínculo entre la religión, la ciencia y la filosofía.

Annie condujo las convenciones anuales de la masonería mundial y los ciclos de conferencias que posteriormente se convertirían en los más de 330 folletos sobre ocultismo y esoterismo que inspiran a la Orden hasta nuestros días. Falleció el 20 de septiembre de 1933, a los 86 años, en la India.

Día 3, de 1953.-Fallece FLORENCE RENA SABÍN (una mujer llena de primicias), estudiosa médica estadounidense y pionera de las mujeres en la ciencia, siendo la primer mujer en tener una cátedra de tiempo completo en la *Escuela de Medicina Johns Hopkins*, así como la primera en ser elegida miembro de la *Academia Nacional de Ciencias* y la primera en dirigir un departamento en el *Instituto Rockefeller de Investigación Médica*.

Día 4, de 1917.-Nació la chilena cantautora, pintora, escultora, bordadora y ceramista considerada una de las folcloristas más importantes de América y recopiladora de las tradiciones musicales de su país, VIOLETA PARRA.

Su labor de búsqueda y compilación, a principios de los 50's, quedó plasmada en más de tres mil composiciones reunidas en el libro *Cantos Folclóricos Chilenos*. Solía decir que para ella "la pintura es el punto triste y oscuro de la vida. En ella trato de expresar lo más profundo del ser humano. Mientras que la tapicería es la parte alegre de la existencia".

Empezó a tocar guitarra a los nueve años, y a los doce compuso sus primeras canciones, junto al trabajo en el campo y ayudar a su familia, cuyos miembros salían a cantar en restaurantes, posadas, circos, trenes, campos, pueblos, calles y burdeles para completar el gasto y darse ese gusto. Falleció el 5 de febrero de 1967, apenas a sus 50 años de edad.



Pilar de la ideología teosófica según la cual existen entre nosotros seres especialmente evolucionados para dirigir al mundo, Annie Wood, participó en la crianza y educación de uno de ellos, Jiddu Krishnumurti.

De 1944.- Nace ROCÍO DÚRCAL famosa actriz de cine y cantante española desde su adolescencia. Dúrcal murió a los 62 años víctima de un inesperado y agresivo cáncer que la acabó apenas en unos meses. Un año antes de su muerte recibió el Grammy Latino a la excelencia musical, premio que es otorgado por el *Consejo Directivo de La Academia Latina de la Grabación* a artistas que han realizado contribuciones creativas de excepcional importancia artística en el campo de la grabación durante sus carreras.

Considerada como la "reina de las rancheras" (intérprete en los últimos años de su carrera de la inspiración de Juan Gabriel), se estima que ha vendido más de 40 millones de discos en todo el mundo -aunque algunos medios llevan la cifra a 100 millones- lo que la convierte junto con Gloria Estefan en una de las latinas con más ventas en la historia. Se instituyó en su tierra natal el 11 de noviembre como el *Día Internacional de Rocío Dúrcal*.

Del 2009.-Fallece MERCEDES SOSA, a los 74 años, en Argentina. Conocida como *La Negra Sosa* o *La Voz de América*, cantante de música tradicional argentina admirada reconocida en América, Europa, Israel y Asia

Oriental y considerada la mayor exponente del folclore de su patria así como una de las principales e infaltables cantantes de música popular de Latinoamérica.

Una de sus frases: "Lo peor que le puede pasar a uno es no creer en nada. Quien no cree en nada se vuelve extranjero de la vida".

Día 6, de 1565.-Natalicio de la francesa MARIE DE GOURNAY, escritora, traductora, poeta y filósofa de los siglos XVI y XVII. Es autora del vanguardista libro *Igualdad de los hombres y las mujeres* y varios más donde argumenta acerca de las causas de la desigualdad de género y los mecanismos de desautorización femenina.

Por su obra está considerada como una de las precursoras más anticipadas del feminismo. Ávida lectora, a pesar de la falta de recursos logró estudiar latín y griego, física, geometría e historia de manera autodidacta.

Publicó, en 1622 su obra sobre la igualdad de hombres y mujeres, en las que defendía que las mujeres y los hombres sólo se diferencian físicamente, y que si las mujeres no estaban capacitadas para abordar cuestiones como la ciencia, la filosofía o la política era simplemente porque se les había vetado el acceso al conocimiento.

Los movimientos feministas de finales del siglo XX recuperaron su figura y lograron que fuera reconocida no sólo como "hija adoptiva" de Montaigne sino por el valor de su propia obra. Falleció el 13 de julio de 1645, a los 80 años.

De 1989.-Fallece BETTE DAVIS, a los 81 años, en Francia. Brillante actriz estadounidense hito del cine, televisión y teatro. Se destacó por su fluidez al interpretar inolvidablemente a personajes antipáticos y reconocida por sus actuaciones en filmes melodramáticos, históricos y ocasionalmente de comedia, aunque sus mayores éxitos ocurrieron en dramas románticos.

Fue nominada al Oscar en una docena de ocasiones, ganándolo como mejor actriz en *Jezabel* (1938) y *Peligrosa* (de 1935), amén de recibir un sinnúmero de galardones internacionales. Fue la primera, para 1962 en recibir tal cúmulo de nominaciones, solo superada posteriormente por un puñado de artistas.

Dato curioso: el año 2000 el cineasta Steven Spielberg compró en una subasta, en casi un millón de dólares los dos premios de Hollywood de Bette, reincorporando las estatuillas a la Academia de las Artes.

De 1997.-Fallece ELIZABETH BISHOP, a los 86 años, en EU y laureada poetisa distinguida con el Premio Pulitzer en 1956. Durante su estancia en Brasil se interesó por las lenguas y literaturas de América Latina, traduciendo las obras de muchos poetas al inglés, entre los que destacan el mexicano Octavio Paz (Premio Nobel del Literatura), y los suramericanos Joao Cabral de Melo Neto y Carlos Drummond de Andrade.



La legendaria actriz melodramática estadounidense de origen francés, Bette Davis, fue la primera, en 1962, en alcanzar doce nominaciones al Oscar, ganando dos y apenas superada después por un puñado de actrices.



Jody Williams dejó su vida de hippie para dedicarse a salvar a miles de personas de morir o quedar mutiladas y que le valió el Premio Nobel de la Paz.

Día 9, de 1950.-Después de la II Guerra Mundial la mayoría de los conflictos en el mundo ha sido internos, y el arma de elección en esas guerras han sido con demasiada frecuencia las minas terrestres hasta el punto de que hoy en día nos encontramos con decenas de millones de ellas contaminando unos 70 países de todo el mundo.

Ante esa realidad, la maestra estadounidense y activista de los derechos humanos, JODY WILLIAMS, nacida en 1950 se dispuso a trabajar a favor de la prohibición de esas armas, así como para el retiro de todas las minas plantadas a nivel mundial y cuyo persistente quehacer y por sus resultados (constituyéndose la formulación de la *Convención Internacional por la Prohibición de Minas Antipersonales*, tratado que se firmó en Ottawa, Canadá en 1997. Aunque algunos países, incluyendo los EU., se abstuvieron), le valieron en 1997 el Premio Nobel de la Paz.

Anteriormente realizó un excepcional trabajo humanitario en diversos países de centro y suramérica sumidos en sus guerras fratricidas particularmente en los años 80's y 90's.

luego hecha prisionera por el ejército realista. Sometida a tortura para que delatara a otros participantes de la guerrilla, ella se negó siempre a dar información a los realistas; y finalmente fue enjuiciada y encontrada culpable de traición.

Fue sentenciada a muerte y fusilada un 11 de octubre de 1817, en la *Plaza de San Agustín* en la *Villa de Pátzcuaro*, en el estado de Michoacán. Es una más de nuestra heroínas poco conocidas.

Día 13, de 1925.- "En política, si quieres que se diga algo, pídeselo a un hombre. Si quieres que se haga algo, pídeselo a una mujer". Esta frase es autoría de MARGARET THATCHER, nacida ese día y año en Inglaterra.

Thatcher, política apodada la Dama de Hierro, ejerció como primera ministra del Reino Unido desde 1979 a 1990, siendo la persona en ese cargo por mayor tiempo durante el siglo XX, y la única mujer que ha ocupado este puesto en su país.

Fue una firme opositora a la *Unión Soviética*, e implementó una serie de políticas desregulatorias en el sector financiero y la flexibilización en el mercado laboral, la privatización de empresas públicas y la reducción del poder de los sindicatos, todas ellas antipopulares -pero necesarias- que le valieron una fuerte oposición, hasta que rindieron frutos y la recuperación económica y la victoria en la Guerra de Malvinas de 1982 le brindaron un aumento en su popularidad y su reelección en 1983. Y nuevamente para un tercer mandato en 1987, que no pudo concluir por un impuesto al pueblo y por sus puntos de vista sobre la Comunidad Europea renunció al cargo oficial y al liderazgo de su partido. Falleció el 8 de abril de 2013, a los 88 años.



Conocida por su enérgica política económica y militar se le llamó la Dama de Hierro, pero así fue como la primera ministra Margaret Thatcher logró el repunte del bienestar en Inglaterra.

Día 15, de 1935.-Recordamos el nacimiento de MARÍA TERESA MIRABAL, en República Dominicana.



Rosa Parks fue llevada a prisión por negarse a cederle su asiento a un blanco durante la discriminación racial en el sur de los Estados Unidos. Con ese acto se desató el movimiento por los derechos civiles en su país.

Fue una de las hermanas asesinadas por el dictador dominicano Rafael Leónidas Trujillo. Su indignación por la tiranía la llevó a ser una de las mujeres que en enero de 1959 confabularon para sentar las bases de lo que más tarde sería el Movimiento Revolucionario 14 de Junio con el que se derrocaría posteriormente a la dictadura. Graduada en matemáticas, el 22 de enero de 1960, ella y su hermana Minerva fueron detenidas y llevadas a La Cuarenta, una infame cárcel de tortura, liberadas posteriormente y reaprehendidas y condenadas a prisión fueron dejadas en libertad el 18 de agosto de 1960, solo para el 25 de Noviembre ser emboscadas y asesinadas a golpes por agentes del servicio de inteligencia militar. Clara en sus planteamientos, María Teresa aseguraba que en la lucha "quizá lo que tenemos más cerca es la muerte, pero esa idea no me amedrenta: seguiremos luchando por lo justo".

Día 22, de 2005.-Falleció la norteamericana ROSA PARKS, a los 92 años. Rosa se convirtió en un ícono del movimiento en pro de los derechos civiles a lo largo de la historia, luego de haberse negado a cederle el asiento a un blanco y moverse a la parte trasera del autobús en el sur de E.U., en 1955, como lo establecía la legislación de entonces y según se lo ordenó el conductor del bus, quien al negarse detuvo la marcha y llamó a la policía.

Por tal acción acabó en la cárcel, lo que se cita frecuentemente como la chispa del movimiento, y se la reconoce como «la primera dama de los derechos civiles». Nació el 4 de febrero de 1913, en EU.

Día 31, de 1984.-Deceso de INDIRA GANDHI, a los 67 años, en la India. Ella comenzó su ascenso político como la aliada más cercana y allegada de su padre, tras cuya muerte logró transformar su papel de ser miembro ornamental de la élite política a ser la más poderosa líder de su país durante décadas a través de su popularidad en las masas y su parentesco y filiación con la *Dinastía Nehru*. Nació 19 de noviembre de 1917, en India.

Buzón Digital de Rafael Antonio



Recibimos las siguientes cartas que resumimos y les damos respuesta:

Estimado Sr. Vidales:

¿A poco es cierto eso de que no se necesita haber ido a la escuela para ser presidente, gobernador o diputado?; ¿cómo es eso posible?.

Atte. Incredula

Querida Incredula:

Es posible porque la Constitución no exige ese requisito; como tampoco el tener un modo honesto de vivir. En cambio para ser juez se pide al menos título universitario; así como tener buenas costumbres y ser moralmente solvente.

Estimado Sr. Vidales:

Mientras los divorcios van a alza -lo que prueba lo inútil del matrimonio- me entero en las noticias que sacerdotes de Europa le piden al Papa que se les permita casarse, ¿No le parece muy raro y contradictorio?.

Atte. Novicia rebelde

Querida novicia rebelde:

No solo los curas, también los gays reclaman el derecho a contraer nupcias. La razón es muy sencilla: el matrimonio es un estado civil en que quienes están adentro se quieren salir; y quienes están afuera quien entrar. Por lo demás y a manera de consuelo, en los países donde se permiten las bodas gays, el porcentaje de quienes se divorcian es superior al de los heterosexuales.

Estimado Sr. Vidales:

Mi marido es de esos clásicos celosos de la honra pero desentendidos del gasto; pero, eso sí, es muy romántico y me trae serenata y me canta aquella sentida canción que dice: "Ven a ver lo que queda de un hombre, que en un tiempo te dio su cariño / dime cuanto te salgo debiendo, que a mi vida la has hecho pedazos ..." y con eso me reconcilia. Pero ¿qué puedo hacer para que sea más obligado?.

Atte. Mujer sin gasto 'pal mandado

Querida mujer sin gasto 'pal mandado:

En cuanto empiece con su cancioncita esa de "ven a ver lo que queda de un hombre", salga a la ventana y grítele: "Ven a ver lo que queda en el refrigerador". A ver si así le da vergüenza.

Estimado Sr. Vidales:

Soy maestra del turno matutino en una escuela y un maestro no deja de acosarme. Ya lo denuncié con el director y me dijo que ya había remitido mi queja a la superioridad, pero el tiempo pasa y no es atendida, necesito hacer algo urgente, ¿qué me aconseja?.

Atte. Maestra acosada

Querida Maestra acosada:

No pierda el tiempo, mientras le resuelven cámbiese al turno vespertino.

Estimado Sr. Vidales:

Me llamo Zulema Zúñiga y por empezar mi apellido con la última letra del abecedario siempre me toca hasta los últimos días del bimestre el pago de la pensión del bienestar, a diferencia de quienes se apellidan Abascal o Abundis que cobran los días primeros. Me parece injusto, pero no veo qué pueda hacer.

Atte. Endeudada

Querida endeudada:

Junte un buen número de firmas de personas con apellidos como el suyo, y pídanle al Presidente que un bimestre se pague en el orden del alfabeto y el siguiente en el orden inverso, para corregir tamaña injusticia.

Estimado Sr. Vidales:

El hecho de que todas las personas hayan saludado al presidente a su paso abordo del nuevo tren del sureste, prueba el cariño que se le tiene ¿verdad?.

Atte. Cariñosa

Querida cariñosa:

Quizá, pero no olvide Usted que cualquier persona que se asome por la ventanilla de un tren y agite las manos saludando a las personas, todas le devolverán el cumplido. Si no, inténtelo Usted. No falla, es una reacción instintiva. E igual sucede si va Usted arriba de un caballo, de un avión, un autobús, en una comparsa de carnaval... o en una caravana de narcos, como ocurrió en Chiapas.

Estimado Sr. Vidales:

Soy secretario en una dependencia del gobierno, y cada rato mi superior me pide que le haga mandados personales fuera de la oficina, y entonces los demás empleados y el jefe de todos me ven y creen que salgo a pasearme. Mi superior es mi amigo y a mí me complace atenderlo, pero temo que me despidan, ¿qué me aconseja?.

Atte. Burócrata

Querido burócrata:

Muy sencillo, siempre cruce el corredor a grandes zanjadas y lleve una hoja de papel o un folder en la mano y váyalo agitando; así, todos pensarán que su jefe le ordenó algo importante.

Estimado Sr. Vidales:

Todos los días, a media mañana, veo profundamente pensativo a mi jefe y evito interrumpirlo porque seguramente está pensando algo importante para la empresa. Y es que una deber ser educada y no molestar en esos momentos, verdad?.

Atte. Secretaria prudente

Querida secretaria prudente:

Claro, pero generalmente cuando a media mañana se ve a una persona sumida en sus más preciadas reflexiones, lo más seguro es que esté pensando en que ya se acerca la hora del almuerzo.



E-mail: mujerypoder07@yahoo.com.mx

Desde Grecia, con Amor

***Mujer y Poder**

Partiendo de San Diego y cruzando el continente y el Océano Atlántico nuestra Directora General, Natalia Vidales, llegó a Atenas desde donde les manda a sus lectores apenas la primera impresión de su llegada. El viaje incluirá, además, un recorrido en crucero por varias islas griegas -entre ellas Mykonos, Creta, Olympia y Rhodes-, así como ciudades de Turquía e Israel y El Cairo, Egipto y Jordania, Asia.

Exactamente -nos dice Natalia- después de 24 horas de haber salido de San Diego, rumbo a Grecia, llegamos a nuestro destino: Atenas.

El inicio de nuestro viaje de cinco semanas no empezó de la mejor manera, ya que hubo retraso en nuestro vuelo y un par de cancelaciones en las conexiones en Montreal y Londres. Pero, al fin ¡llegamos!.

El cansancio no nos impidió dar un recorrido por La Playa y admirar de noche el impactante espectáculo del *Partenón* que, majestuoso, nos dió la bienvenida.

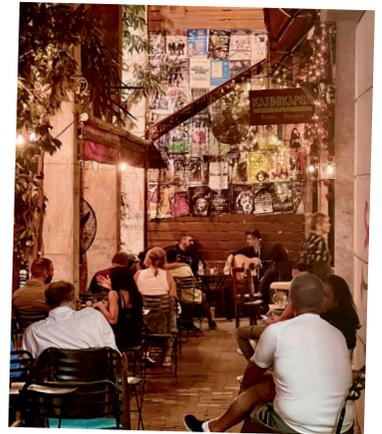
Fue un deleite esta probadita de Atenas, con todo el bullicio de sus callecitas y restaurantes. Y la convivencia con nuestros compañeros de viaje: Daniel y Gina Quintero, Dick Fitz y nuestra prima Janis.

Fue... ¡nuestra primera noche!

(Jueves 28 de Septiembre 2023)



***Fotos exclusivas de Mujer y Poder**





Museo de la Acrópolis

(Viernes 29 de Septiembre 2023)

Muy buena elección hicimos el día de ayer en visitar, antes que el *Partenón*, el *Museo de la Acrópolis*.

Es un edificio impresionante tanto en su exterior como en su interior donde, en tres enormes pisos, se exponen valiosas y significativas piezas arqueológicas e incluso una representación con las medidas exactas de los pedimentos del *Partenón*.

El museo es uno de los más importantes del mundo, fue inaugurado en junio del 2009 y contiene la más avanzada tecnología para las representaciones arqueológicas.

En la entrada, lo primero que vemos son las maquetas de cómo fue construyéndose la fortaleza de la *Acrópolis* y, posteriormente, no dejan de asombrarnos las obras expuestas -de las que incluimos algunas fotos-, todas originales ya que por conservación no están, ni estarán ya, en el exterior.

De ahí, la visita al *Partenón* nos permitió entender y visualizar dónde estaban algunas de las metopas expuestas y cómo pudo haberse visto ese histórico centro cultural y ceremonial de los griegos. Duele ver la destrucción inmisericorde de que fue objeto por las manos del hombre.

El día lo terminamos con un concierto espectacular de música clásica de Rock, en el anfiteatro *Herodes Atticus* ubicado en la *Acrópolis*, con el escenario maravilloso del *Partenón* y las ruinas de los edificios aledaños.



Con una vista del templo griego más conocido del mundo.



En la entrada al museo hay cuatro maquetas que muestran la transformación de la *Acrópolis*.



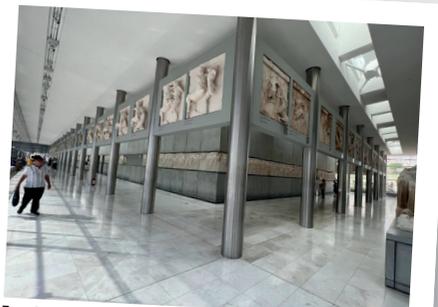
Panorámica de *El Partenón*, tomada del tercer piso del *Museo de la Acrópolis*.



Representación en miniatura del pedimento del *Partenón*.



Al fondo, en la parte superior, las esculturas de 5 -de las 6 originales- cariátides que sirvieron como columnas en el edificio *Erecteion*. La sexta se encuentra en el *Museo Británico de Londres* y las que se encuentran en la *Acrópolis* son réplicas.



En el tercer piso hay una impresionante reproducción del perímetro del *Partenón*, con las placas cuadradas de mármol pentélico que se encontraban sobre las columnas.



En el subterráneo del Museo hay también exposición.



Vista exterior del Museo del Acrópolis, uno de los más importantes del mundo.



Desde la cima se aprecia el esplendor de Atenas.



Pese a la gran afluencia por visitar las ruinas, no hay dificultad para apreciar el conjunto de edificaciones.



En el anfiteatro del Acrópolis se realizan diversos eventos. Pudimos presenciar uno de música de rock clásico con integrantes de los grupos AC/DC, Moody Blues y Mike Oldfield Band.



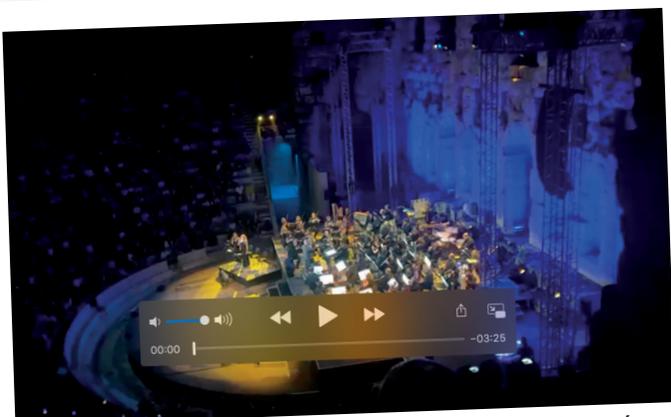
Un espectacular escenario en el anfiteatro. Más de dos mil personas congregadas en ese histórico lugar.



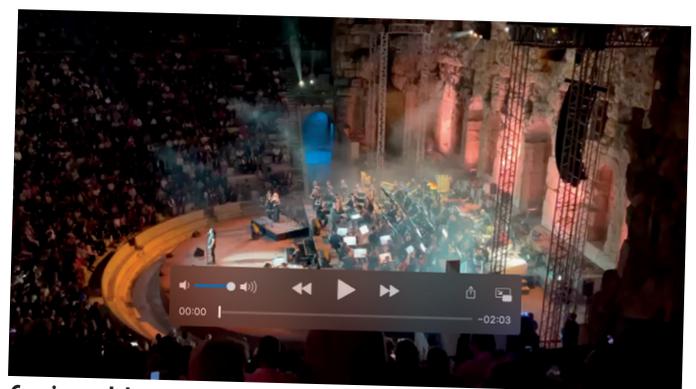
Impresionante el escenario, para cinco mil espectadores



El edificio Erechtheion, con las réplicas de las doncellas utilizadas como columnas.



Video del Concierto de Rock en el Anfiteatro de la Acrópolis. [Clik aquí.](#)



Canciones del recuerdo en el anfiteatro. [Clik aquí.](#)

Cambio de Guardia

(Domingo 1 de Octubre, 2023)

Al igual que en Inglaterra y otros países, los griegos tienen su ceremonia de cambio de guardia.

Diariamente se realiza un acto oficial al pie de la explanada donde se encuentra la tumba del soldado desconocido, frente al Parlamento Griego, pero los domingos el acto es más extenso y fue ese día cuando tuvimos oportunidad de estar presentes.

Llegamos al lugar pasaditas las 10 de la mañana porque nos habían advertido que así lo hicieramos para poder obtener un buen lugar y apreciar el significativo acto. Cuando llegamos, decenas de personas ya estaban ahí congregadas pero logramos acceso en primera fila así que no nos perdimos detalle.

A las once en punto un militar solicitó a los presentes guardar silencio y abrir espacio para que los nuevos guardias y su escolta pudieran pasar -de la plaza Sintagma a la explanada ya que no hay ninguna valla para su camino por lo que la gente en forma ordenada les abrió cedió el paso.

Así fue como los nuevos guardias llegaron frente a quienes serían suplantados dando así el inicio del acto oficial.

Pensamos que el evento estaría enmarcado con la banda del estado o algún tipo de música representativa pero esto no fue así. Toda la ceremonia se dió en total silencio, escuchándose solo el rechinar de las suelas de los soldados y la voz del militar dando las indicaciones pertinentes.

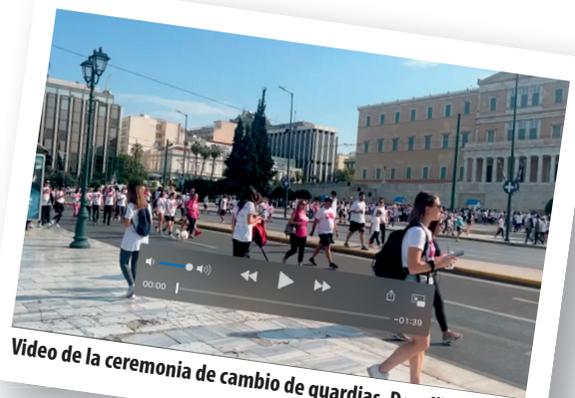
Aunque esperabamos mayor esplendor en esta ceremonia, fue interesante estar presentes y no perdernos esta tradición de los atenienses para honrar a los soldados caídos por la defensa de su patria y la democracia.



Uno de los guardias espera, estático, la llegada de su suplente.



El militar que vigila el acto se acerca a uno de los guardias, a quien prepara para el simbólico acto.



Video de la ceremonia de cambio de guardias. Dar click aquí.



Tres son los guardias que llegan acompañando a los nuevos custodios y al realizarse el cambio regresan los que finalizan su jornada.



La ceremonia continúa con la participación de los dos guardias -que terminarán su turno-, con un recorrido por la tumba del soldado desconocido -que está las 24 horas del día custodiado.



Cientos de personas se congregaron desde temprana hora para lograr los mejores lugares y no perder de vista el espectáculo.



Los nuevos guardias se abren paso entre la gente para llegar hasta la explanada.



Pese a intenso sol, la gente permaneció en el lugar. Niños, jóvenes y adultos mayores.

Marcha Pro Conciencia de Cáncer de Mama

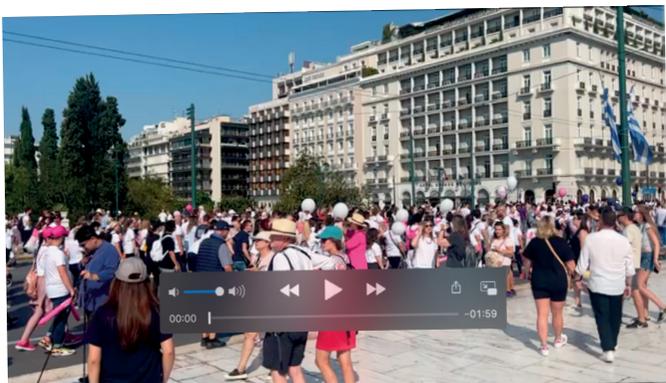
(Domingo 1 de Octubre, 2023)

Adelantándose al *Día Internacional del Cáncer de Mama* -instituido por la OMS para el 19 de octubre-, en Atenas, Grecia se llevó a cabo una marcha para crear conciencia sobre esta enfermedad que ha causado y continúa causando grandes tragedias y pérdidas de vidas.

Frente al Parlamento de Grecia se congregaron personas de todas las edades y familias completas para marchar, crear conciencia de la prevención, solidarizarse con quienes padecen la enfermedad, celebrar que han podido sobrevivir o mostrar empatía con los deudos de quienes han fallecido por este mal.

Encontrándonos en la ceremonia de cambio de guardia en el Parlamento, nos tocó este evento que es el segundo que presenciamos pues hace un par de años estuvimos en París en el momento preciso en que la *Torre Eiffel* se iluminó de rosa como acto solidario gubernamental.

Hoy, tuvimos otra experiencia y nos unimos, por supuesto, a sus peticiones.



[Clik aquí para ver video de la marcha.](#)



Mykonos, Grecia

(Miércoles 4 de Octubre, 2023)

Teníamos mucho interés en conocer Mykonos porque ya nos habían recomendado visitarla asegurándonos que nos encantaría... como en verdad sucedió.

Es una de las seis mil islas griegas que se encuentran en el mar Mediterráneo Oriental.

Está ubicada en el corazón del mar Egeo y llegamos hasta ahí en un Crucero de Atenas para disfrutar un día completo en ese bello lugar.

Desde lejos apreciamos su belleza y las edificaciones en color blanco, y lo primero que encontramos a nuestra llegada fueron las ruinas de lo que fue un castillo del siglo XIII donde actualmente se encuentra una exposición permanente de lo que fue la vida de los moradores en la antigüedad.

Mykonos es hoy un destino preferido sobre todo de los jóvenes europeos quienes encuentran ahí el lugar ideal para divertirse en la fiesta de larga duración, pero es también un sitio para quien desee disfrutar la caminata por sus callejones, detenerse en los cafés, restaurantes y las decenas de boutiques -de artesanía, joyería, ropa, accesorios- y apreciar todo el entorno.

Les compartimos estas gráficas que muestran lo que es Mykonos... mejor que la descripción que podamos hacer.



La isla de Mykonos, en el centro del Mar Egeo.



En el exterior de las ruinas del Castillo de Mykonos se encuentra una interesante exposición para mostrar el modo de vida de quienes nos precedieron.



En la entrada de Mykonos se encuentran las ruinas de lo que fue un Castillo Medieval.



En el área conocida como Pequeña Venecia se encuentran los principales restaurantes.



Muy bella decoración de cafés y restaurantes.



Un ícono de la isla son los molinos de viento venecianos.



Los turistas disfrutaban por doquier.



El clima agradable permite el disfrute al aire libre.



Área de restaurantes... con precios exorbitantes.



El sabor de la antigüedad: los burros cargando mercancía.



Pese a que todas las casas son de color blanco, hay contrastes en algunas de ellas al pintar de tonos fuertes puertas y ventanas.



Por doquier hay caminos lindos.



Las calles son muy estrechas y un deleite recorrerlas.



Descanso en uno de los pequeños restaurantes, donde la atención es excelente.



Pequeñas mesas y sillas para el cafecito.



Entre rocas y arena emerge Mykonos.



Colorido encuentro en nuestra caminata.



Vista de Varios restaurantes.